

Checklist inkomsten op orde juli 2026



Geld & Recht Utrecht

Checklist inkomsten op orde

Met een laag inkomen is het moeilijk rondkomen. Zowel vanuit de landelijke overheid als vanuit de gemeente Utrecht zijn er regelingen om het rondkomen makkelijker te maken.

In deze checklist vindt u meer informatie over deze regelingen. Ook vindt u bij bepaalde onderwerpen meer informatie over wie u kan helpen met het aanvragen.

Om naar een groep regelingen toe te gaan, klikt u op een van de onderstaande links. U kunt dan verder scrollen voor alle regelingen die horen bij het genoemde onderwerp

[Uitkeringen en AOW-pensioen](#)

[Extra's bij een laag Inkomen](#)

[Regelingen rondom woonkosten](#)

[Kwijtschelding gemeentebelastingen](#)

[Regelingen rondom zorgkosten](#)

[Regelingen rondom kinderen](#)

[Regelingen rondom studie](#)

[Regelingen voor ondernemers](#)

[Overige fondsen](#)

Hulp en extra informatie

- Voor ondersteuning bij (aan)vragen rondom belastingen, toeslagen, uitkeringen en financiële regelingen kan je terecht bij team [Geld & Recht Utrecht](#), onderdeel van U Centraal.
- Voor vragen over het regelen van zorg en ondersteuning of voor wie al zorg krijgt en daar vragen of zorgen over heeft kan je terecht bij [Onafhankelijke clientondersteuning](#) van U Centraal.
- Om toegang te krijgen tot websites van de gemeente en de overheid is vaak een DigiD nodig. Voor informatie en aanvraag kijk op: www.digid.nl.
- Vaak is een e-mailadres nodig voor de aanvraag van regelingen.
- Heeft u opmerkingen en/of aanvullingen op deze checklist? Stuur dan een mail naar: info-advies@u-centraal.nl.

Uitkeringen en AOW-pensioen

Regeling	Waar aanvragen?	Aanvullende informatie/ specifieke voorwaarden
Bijstandsuitkering (Participatiewet): Een uitkering voor mensen die niet genoeg inkomen of vermogen hebben om van te leven en die hun inkomen niet (voldoende) kunnen aanvullen met werk of een andere uitkering.	Online loket Werk en Inkomen gemeente Utrecht. Voor meer informatie en de aanvraag, zie de pagina Uitkeringen van de Gemeente Utrecht	• hoogte bijstandsuitkering en kostendelersnorm • Kostendelersnorm: Als meerdere volwassenen samen in één woning wonen en de woonkosten kunnen delen, wordt de hoogte van de bijstandsuitkering meestal verlaagd. De overheid gaat er dan vanuit dat de kosten van het huishouden samen worden gedeeld. • maximumbedrag vrijgelaten vermogen
Bijstand voor jongeren (jongerentoeslag): Jongeren van 18, 19 of 20 jaar die dezelfde woon- en leefsituatie hebben als iemand van 21+ kunnen vanaf 1 januari 2025 dezelfde bijstand krijgen. Deze toeslag is specifiek gericht op kwetsbare jongeren van 18, 19 en 20 jaar die noodgedwongen niet thuis kunnen wonen en van wie de ouders niet aan hun onderhoudsplicht kunnen voldoen.	Online loket Werk en Inkomen gemeente Utrecht. Voor meer informatie en de aanvraag, zie de pagina Uitkeringen van de Gemeente Utrecht	• De jongerentoeslag wordt per 1 januari 2025 standaard beoordeeld bij een aanvraag bijstand voor deze leeftijdsgroep. Mocht deze situatie ten tijde van de aanvraag niet van toepassing zijn en op een later moment wel, neem dan contact op met Wenl voor het aanvragen van de jongerentoeslag.
Bijstand voor zelfstandigen (Bbz): voor ondernemers in (tijdelijke) financiële problemen. Uitkering of bedrijfskapitaal volgens het Bbz.	Online loket Werk en Inkomen gemeente Utrecht. Aanvraag Bbz begint met een gesprek met een adviseur van Ondernemer Centraal. Na dit gesprek neemt de gemeente contact op voor meer uitleg over de voorwaarden en de link naar het aanvraagformulier. Meer informatie en contact ondernemercentraal@utrecht.nl of bel 14 030. Aanmelden voor gesprek Ondernemer Centraal kan via: Advies en ondersteuning voor ondernemers, gesprek aanvragen Gemeente Utrecht	• Er gelden algemene voorwaarden en voorwaarden per situatie. • Kijk op de website voor alle voorwaarden Bijstand voor zelfstandigen gemeente Utrecht • Meer informatie over bijstand en eigen bedrijf starten: Bijstand en eigen bedrijf starten

IOAW uitkering: Voor werknemer die op of na het 50^e levensjaar werkloos is geworden. Kostendelersnorm van toepassing: lagere uitkering als meer personen woning delen.	Online loket Werk en Inkomen gemeente Utrecht. Voor meer informatie en de aanvraag, zie de pagina Uitkeringen van de Gemeente Utrecht	• Geboren vóór 1 januari 1965 én te weinig geld om rond te komen, inkomen partner telt mee, vermogen telt niet mee. • Daarnaast wordt aan ten minste één van de volgende voorwaarden voldaan: - WW van meer dan 3 maanden doorlopen; - Einde WGA-uitkering na herkeuring (max. 35% AO); - Minder dan 80% arbeidsongeschikt en voor komst WIA (28.12.2005) recht op IOAW.
IOAZ uitkering: Voor ondernemers van 55 jaar of ouder die moeten stoppen met het bedrijf.	Online loket Werk en Inkomen gemeente Utrecht. Aanvraag IOAZ begint met een gesprek met een adviseur van Ondernemer Centraal. Na dit gesprek neemt de gemeente contact op voor meer uitleg over de voorwaarden en de link naar het aanvraagformulier. Meer informatie en contact ondernemercentraal@utrecht.nl of bel 14 030. Aanmelden voor gesprek Ondernemer Centraal voor aanvraag IOAZ: IOAZ uitkering	• Belangrijkste voorwaarden: - 55 jaar of ouder; - Gaat/wil stoppen met werk als zelfstandige; - Te weinig geld om rond te komen, inkomen partner telt mee; - Verschillende eisen aan ondernemer, bedrijf en omzet; - Binnen anderhalf jaar na aanvraag moet bedrijf gestopt zijn. • Voor overige voorwaarden zie: IOAZ-uitkering gemeente Utrecht • Afwijkend van bijstand: vermogen en pensioen worden tot een vastgesteld bedrag vrijgelaten. Boven dat bedrag korting op uitkering.

Bijstand voor daklozen: Bedoeld voor mensen die dak- of thuisloos zijn. Je bent dak- of thuisloos als u geen vast woonadres hebt en bijvoorbeeld buiten slaapt, verblijft in een opvang of steeds op wisselende tijdelijke logeeradressen verblijft. Voor deze situatie geldt een speciale bijstandsregeling.	Aanvraag bijstandsuitkering op stadskantoor (Stadsplateau 1) Speciaal spreekuur ma t/m vr van 9.00 tot 11.00 uur. Voor meer informatie: Bijstand als u dakloos bent gemeente Utrecht	• Mailen kan ook: vraag via dakloos@utrecht.nl om een afspraak voor de bijstandsaanvraag. Noem voornaam, achternaam en geboortedatum van aanvrager en het telefoonnummer waarop hulpverlener van dakloze bereikbaar is.
Toeslagenwet: Vult uitkering WW, WIA, IOW, ZW, WAO of WAZ aan als die onder het sociaal minimum (minimum inkomen) ligt.	Aanvragen bij het UWV. Zie: Toeslag van UWV en Wat is het sociaal minimum?	• Inkomen partner wordt ook meegenomen in de beoordeling op het recht op deze aanvulling. • Kostendelersnorm van toepassing. • GEEN recht op toeslag in deze situaties: - U bent jonger dan 21 jaar en woont bij uw ouders. - U bent vrijwillig verzekerd voor werknemersverzekeringen. - U bent getrouwd of woont samen met een partner die is geboren na 31 december 1971. En er wonen geen kinderen bij u die jonger zijn dan 12 jaar. → Verken hier mogelijkheden bijstand.
WAZO-uitkering: zwangerschaps- en bevallingsuitkering.	Aanvragen bij UWV. Zie: WAZO.	• Onder de WAZO vallen: - Zwangerschaps- en bevallingsverlof - Zwangerschapsuitkering voor zelfstandigen - Adoptie- of pleegzorgverlof - Betaald ouderschapsverlof - Aanvullend geboorteverlof • Zie voor meer informatie over alle vormen: Verlofregelingen Wet arbeid en zorg (WAZO) UWV

ZEZ-uitkering (Zelfstandige en Zwanger): Minimum zwangerschapsuitkering voor zelfstandigen.	Aanvragen bij UWV. Zie: ZEZ.	- Voor wie: - Werkende als zelfstandige op dag vóór ZEZ-uitkering ingaat - Eigen onderneming of medeaandeelhouder van het bedrijf, meewerkend echtgenoot/partner, directeur-grotaandeelhouder, huisarts, artiest of gastouder - Werkende voor iemand met een pgb - Werkende als alfahulp of particuliere huishoudelijke hulp met een arbeidsovereenkomst. - Zie voor overige voorwaarden: Zelfstandige en zwanger (ZEZ-uitkering) UWV
IOW uitkering: Voor oudere werkloze na afloop van WW- of loongerelateerde WGA-uitkering.	Aanvragen bij UWV. Zie: IOW-uitkering aanvragen, lees hoe u dit doet UWV	- Meer informatie over de voorwaarden voor de IOW: Kom ik in aanmerking voor een IOW-uitkering? en IOW - Vanaf 5 weken voordat de WW-uitkering stopt kan een IOW-uitkering worden aangevraagd via Mijn UWV. Na afloop van een WGA-uitkering onderzoekt het UWV automatisch het recht op IOW en stuurt het UWV een aanvraagformulier voor de IOW-uitkering. - Het UWV kijkt niet naar het eigen vermogen en dus ook niet naar bijvoorbeeld een eigen huis. Het inkomen en vermogen van de eventuele partner wordt ook niet meegerekend. Dit voorkomt extra inkomensverlies na afloop van de WW-uitkering.
Tegemoetkoming voor arbeidsongeschikten: Eenmalige jaarlijkse vergoeding voor de extra gemaakte ziektekosten.	Uitbetaling via UWV. Wordt elk najaar automatisch uitgekeerd door UWV. Ministerie van SZW stelt bedrag elk jaar in juli vast en het bedrag is voor 2026 € 226,28 netto. Informatie: Tegemoetkoming arbeidsongeschikten	- Automatisch recht als betrokkene op 1 juli van het kalenderjaar ten minste 35% arbeidsongeschikt is, en een uitkering WAO, WIA (WGA en IVA), Wajong of WAZ ontvangt - Tegemoetkoming telt niet mee als inkomen voor belasting,

Hogere uitkering bij langdurige hulp of verzorging: Voor wie volledig arbeidsongeschikt is, zelfstandig woont en dagelijks voor langere tijd of blijvend hulp/verzorging nodig heeft.	Aanvragen bij UWV. Zie: uwv.nl/hogere uitkering. Uitkering verhoogd van 75% naar 100%. Uitkering verhoogd naar 85% als er behoefte is aan gedeeltelijke hulp of verzorging.	• Er zijn enkele uitzonderingen. Ook al voldoet iemand aan de voorwaarden, toch wordt soms een lagere of géén verhoging toegekend. Kijk voor deze uitzonderingen op de website.
AOW: Een AOW-uitkering is een basispensioen van de Nederlandse overheid voor mensen die de AOW-leeftijd hebben bereikt. In 2026 krijg je vanaf de leeftijd van 67 jaar AOW.	Aanvragen bij de sociale Verzekeringsbank (SVB). Zie: Aanvragen AOW SVB. Ongeveer 4 maanden voor de AOW-gerechtigde leeftijd stuurt de SVB een brief over de aanvraag AOW, per post of digitaal naar degenen die de Berichtenbox geactiveerd hebben.	• Bij AOW-pensioen kostendelersnorm <u>niet</u> van toepassing • Je bouwt de AOW op door in Nederland te wonen (of in sommige gevallen in Nederland te werken), waarbij je voor ieder verzekerd jaar een deel van de volledige AOW opbouwt.
AIO (Aanvullende Inkomensvoorziening Ouderen): Bij onvolledig AOW-pensioen kan de AIO aanvullen tot het sociaal minimum. AIO is een vorm van bijstand.	Aanvragen bij de sociale Verzekeringsbank (SVB). Zie: www.svb.nl/aio. Bij onvolledig AOW-pensioen en weinig of geen andere inkomsten. Doe de AIO-check op www.svb.nl/aio en daarna is het aanvraagformulier digitaal beschikbaar of per post.	• Bij de AIO-aanvulling kostendelersnorm <u>wel</u> van toepassing (lagere uitkering als meer personen woning delen) • Bij de AIO-aanvulling is een inkomens- en vermogenstoets
AOW-toeslag: Extra bedrag op de AOW als partner van AOW gerechtigde zelf nog geen AOW had én geen of weinig inkomsten had.	Sociale Verzekeringsbank (SVB). Nieuwe aanvragen vanaf 2015 niet meer mogelijk, maar toeslag kan soms herleven. Meer informatie: AOW-toeslag	• Wie voor 2015 deze toeslag al had, houdt deze zolang aan de voorwaarden wordt voldaan • Soms weer toeslag mogelijk, namelijk als: Toeslag is gestopt door te hoog partnerinkomen en dat inkomen is later weer lager

Algemene heffingskorting: Korting op de te betalen inkomstenbelasting voor iedereen die belasting betaalt. Wordt automatisch verrekend met loon of uitkering. Via een voorlopige aanslag is uitbetaling van deze heffingskorting (Ahk) mogelijk aan fiscale partner zonder inkomen of met een laag inkomen.	Belastingdienst Uitbetaling van de ‘algemene heffingskorting fiscale partner’ wordt afgebouwd voor partners die geboren zijn na 31 december 1962. Maximum bedrag 2026 (jonger dan AOW-leeftijd): geboren vóór 1963 max. € 3.115 per jaar geboren ná 1962 € 0 per jaar Maximum bedrag 2025 (ouder dan AOW-leeftijd): geboren vóór 1963 max. € 1.554 per jaar geboren ná 1962 n.v.t. Aanvragen en informatie: belastingdienst/voorlopige-aanslag Tabel algemene heffingskorting 2026 Belastingdienst	• Partner heeft weinig of geen inkomen. • Beiden zijn meer dan 6 maanden fiscaal partners • Meestverdienende partner betaalt voldoende belasting voor eigen heffingskorting én die van de partner
--	---	---

Extra's bij een laag Inkomen

Regeling	Waar aanvragen?	Aanvullende informatie/ specifieke voorwaarden
Bijzondere bijstand: gift of lening voor bijzondere, noodzakelijke kosten.	Online loket Werk en Inkomen gemeente Utrecht Aanvragen vóórdat de kosten worden gemaakt. Informatie en aanvraag, zie bijzondere bijstand of bel 14 030.	• Verschillende vaste vormen van bijzondere bijstand, zie: Bijzondere bijstand aanvragen Gemeente Utrecht

Individuele inkomenstoeslag: Voor personen ouder dan 21 jaar en jonger dan de AOW-leeftijd, die minimaal 12 maanden leven van een laag inkomen.	Online loket Werk en Inkomen gemeente Utrecht Informatie en aanvraag, zie: individuele inkomenstoeslag	• Alleenstaande: maximum bruto jaarinkomen van € 26.400 en maximum vermogen van € 7.770 • Paar: maximum bruto inkomen van € 39.900 en maximum vermogen van € 15.540 • De hoogte van het bedrag hangt af van de samenstelling van het huishouden. • Inkomenstoeslag in een bepaalde maand in 2025 ontvangen? Dan stuurt de gemeente in diezelfde maand in 2026 een brief over de aanvraag inkomenstoeslag.
Studietoeslag: Voor studenten met een medische beperking die mbo, hbo of wo volgen.	Online loket Werk en Inkomen gemeente Utrecht Voor informatie en aanvraag, zie studietoeslag of bel 14 030.	• Bijverdienen naast studie is structureel niet mogelijk • Geen recht op Wajong-uitkering • Toeslag van maximaal € 385,14 per maand (leeftijdsafhankelijk) vanaf aanvraagdatum tot einde school/studiejaar. Kijk voor het actuele bedrag op de website van de gemeente. LET OP: de studietoeslag telt mee als inkomen voor de huur- en zorgtoeslag!
U-pas: Voor gebruik van minimaregelingen en voor deelname aan onder andere maatschappelijke, recreatieve, sociale, sportieve en culturele activiteiten.	Informatie en aanvraag: www.u-pas.nl Online aanvragen of live bij de U-pasbalie, zie voor de spreekuren de website: Contact U-pas. Contact: info@u-pas.nl, tel. 088 - 600 63 00.	• Inkomensgrens afhankelijk van leeftijd en huishouden: Veelgestelde vragen U-pas
Huishoudboekje: Digitaal huishoudboekje voor meer overzicht over geld. Gemeente zorgt voor maandelijkse betaling van belangrijkste vaste lasten.	Gemeente Utrecht Werk en Inkomen Inkomsten van deelnemers gaan naar gemeente. Restant na betaling van vaste lasten op eigen rekening. Informatie en aanmelding, zie huishoudboekje	• Inwoner gemeente Utrecht • Moeite om financieel overzicht te houden • Geen onoplosbare/problematische schulden • Geen bewindvoerder • Uitgaven zijn niet hoger dan inkomsten • Voor deelname geldt geen inkomens- of vermogensgrens

Werknemerscheque: Eenmalige bijdrage van max. € 300 voor extra kosten om werk te krijgen of te behouden. Bijvoorbeeld voor fiets of kosten woon-werkverkeer.	Gemeente Utrecht Werk en Inkomen Informatie en aanvraag: Werknemerscheque , of bel 14 030.	• Bijstandsuitkering ontvangen • Overleg met/uitleg aan werkmatcher • Betaalbewijs/betaalbewijzen • Aanvraag binnen een maand na eerste werkdag
Voedselbank: Voor noodhulp in de vorm van gratis voedsel en cultuurpas voor museum/theaterbezoek.	Uitgiftepunt in woonwijk Contact, zie Voedselbank Utrecht voor adressen van uitgiftepunten in de stad.	• Rond sociaal minimum leven / in financiële nood zijn • Besteedbaar bedrag van het huishouden • Zie website voor gegevens nodig bij aanvraag
Dress for Success: Representatieve kleding en praktische ondersteuning voor succesvolle sollicitatie.	Winkel Dress for Success Gratis geschikte kleding. Advies mogelijk van een deskundige vrijwilliger. Contact utrecht@dressforsuccess.nl of 030 274 65 63. Informatie: www.dressforsuccess.nl	• Minimuminkomen of uitkering • Onder voorwaarden ook voor mensen die vanuit een (financiële) achterstandsituatie een bedrijf starten of een stage of opleidingsplek zoeken
Kledingbank Utrecht: gratis kleding en schoenen voor mensen die behoren tot de 'stille armen' in Utrecht.	Kledingbank Utrecht Aanmeldingsformulier afhalen bij Kledingbank Amsterdamsestraatweg 239a of downloaden van website. Contact: info@kledingbankutrecht.nl of 030 - 227 04 64.	• Aanmeldingsformulier, liefst ingevuld door hulpverlener/ hulpverlenende instantie met ingevuld aanmeldingsformulier online een afspraak maken via de website.
Korting bus en tram met U-pas (vanaf 12 jaar): De provincie Utrecht heeft een gratis kortingsabonnement beschikbaar gesteld voor bus en tram, bedoeld voor inwoners met een laag inkomen. In de gemeente Utrecht betekent dit dat alle inwoners (vanaf 12 jaar) met een U-pas recht hebben op dit abonnement. Hiermee kunnen ze met 40% korting reizen in de daluren.	Op de website kortingov.nl kunnen inwoners met deze aanmeldcode het product op hun OV-chipkaart zetten.	• Zie website www.utrecht.nl/rondkomen • Het abonnement is alleen geldig voor bus en tram binnen de provincie Utrecht. • In 2026 biedt de provincie een nieuw kortingsabonnement aan. Met een hogere korting van 70%. Alle U-pashouders ontvingen begin 2026 een brief van het U-pasbureau met daarin een aanmeldcode en meer informatie

Regelingen rondom woonkosten

Regeling	Waar aanvragen?	Aanvullende informatie/ specifieke voorwaarden
Huurtoeslag: Per 1 januari 2026 zijn er meer mensen die recht hebben op huurtoeslag door gewijzigde regelgeving.	Belastingdienst/Toeslagen Informatie: huurtoeslag en Toeslagenkaart 2026 Aanvragen/wijzigen: log in op Mijn toeslagen . Aanvrager, toeslagpartner en medebewoners moeten aanwezig zijn bij aanvraag of aanvrager machtigen.	- Nederlandse nationaliteit of geldige verblijfsvergunning - Inschrijving bij gemeente op het adres
Huurtoeslag bijzondere situaties: In een aantal bijzondere situaties gelden extra gunstige voorwaarden voor de huurtoeslag. De berekening in de rekenhulp toeslagen klopt dan niet altijd. Er is ook bijzonder inkomen/vermogen dat niet meetelt voor de huurtoeslag, zoals een nabetaling van inkomsten uit een ander jaar.	Belastingdienst/Toeslagen Huurtoeslag , Een nabetaling , uitkering of afkoopsom die niet meetelt voor de huurtoeslag of bel 0800 - 0543 Meer uitleg over bijzondere situaties, aangepaste woning, uitgesloten inkomen/vermogen, coouderschap: Huurtoeslag: bijzondere situaties Consumentenbond	- Formulier Verzoek bijzondere situatie huurtoeslag - Aanvraag bij voorkeur zo snel mogelijk – gelijk met aanvraag huurtoeslag of na ontvangst definitieve berekening - Een verzoek bijzondere situatie huurtoeslag kan met terugwerkende kracht nog vijf jaar lang worden ingediend.
Huurtoeslag verworven recht: Door een huurverhoging is uw huur boven de grens voor huurtoeslag uitgekomen. Maar als u vóór de verhoging al huurtoeslag kreeg voor dezelfde woning, blijft u huurtoeslag krijgen. Dit noemen we ‘verworven recht’. Voor het deel van de huur dat boven de grens voor huurtoeslag uitkomt, krijgt u geen huurtoeslag.	Belastingdienst/Toeslagen Herstelactie van Belastingdienst/Toeslagen (na rechterlijke uitspraak) als bij nieuwe aanvraag voor dezelfde woning huurtoeslag ten onrechte is geweigerd. Bij twijfel of huurtoeslag in het verleden ten onrechte is gestopt, neem contact op met de Belasting Telefoon: 0800 - 0543.	- Huurder verloor toeslag door een huurverhoging; huur is gestegen tot boven de toeslaggrens - Voor meer informatie zie Huurtoeslag en verworven recht
Woonkostentoeslag voor huurders en huiseigenaren:	Gemeente Utrecht Online loket Werk en Inkomen	Inkomensdaling mag niet door eigen toedoen komen

Als door onverwachte inkomensdaling huur of hypotheek niet meer kan worden betaald.	Informatie, zie Woonkostentoeslag . Aanvragen als bijzondere bijstand.	Bij aanvraag woonkostentoeslag worden veel gegevens gevraagd, zie daarvoor de hiernaast vermelde website • toekenning doorgaans voor maximaal 12 maanden Voor overige benodigdheden zie: Woonkostentoeslag gemeente Utrecht
Huurlasting SSH van 20 tot 23 jaar: Let op: Door de veranderingen in de huurtoeslag is de SSH per 1 januari 2026 gestopt met de tijdelijke huurlasting. Heb je in 2025 of eerder tijdelijke huurlasting met ons afgesproken? Dan behoud je tot je 23ste verjaardag het recht hierop.	SSH-kantoor De huurlasting verlaagt de huur tot de jongere 23 jaar wordt. Hierdoor kan de jongere huurtoeslag krijgen. Meer informatie, zie Huurlasting SSH	NVT: alleen voor contracten voor 2026. Voor alle nieuwe huurcontracten die ná 1 januari 2026 ingaan wordt geen tijdelijke huurlasting meer toegepast.
Tijdelijke huurlasting: Wettelijke mogelijkheid voor verhuurder en huurder om afspraken te maken over een tijdelijke huurlasting of huurbevrozing, bijv. bij inkomensdaling door scheiding.	Bij woningcorporatie Huurlasting of huurbevrozing voor de duur van een maand tot maximaal drie jaar. Bij nieuwe verhuur kan een periode van huurgewenning worden afgesproken tot maximaal drie jaar. Informatie: Tijdelijke huurlasting	- Huurder en verhuurder leggen vorm en voorwaarden van de huurlasting vast en spreken herbeoordelingsmoment af, bijvoorbeeld jaarlijks - Na afloop van tijdelijke korting kan verhuurder huurprijs terugbrengen op oorspronkelijke niveau, eventueel plus de huurverhogingen uit de periode van huurlasting - Langer dan drie jaar huurlasting nodig: verhuurder kan dan beslissen deze structureel te maken of huurprijs weer terugbrengen op oorspronkelijke niveau, eventueel plus de huurverhogingen van drie jaar
Regelingen voor huurders en woningeigenaren: Er bestaan verschillende regelingen die het voor (oudere) huurders en woningeigenaren makkelijker maken om te verhuizen of aanpassingen in huis aan te vragen. De adviseur kan hierover informatie geven.	Woonadviseur 55 + Bellen kan via 030 – 236 1804 Maandag tot en met donderdag is er een telefonisch spreekuur 10.00 en 14.00. Kijk voor meer informatie op Woonadviseur 55+	- Leeftijdscriterium van 55 jaar of ouder - Zowel voor huurders als eigenaar koopwoning

Gratis energieadvies en gratis energiebox: Info en producten ten behoeve van besparen op de energierekening.	Energiebox De Energiebox bestaat uit een adviesgesprek, een adviesrapport en een doos met energiebesparende producten. Dit kan tot een besparing van 175 euro per jaar leiden. Aanmelden: Gemeente Utrecht Energiebox of bel 030 - 302 15 71.	• Huurders (met én zonder een U-pas) • Woningeigenaren met een U-pas
Vergoeding voor extra energiekosten: U hebt hogere energiekosten om uw woning warm te houden. Dit kan zijn door een beperking of chronische ziekte. Of omdat uw woning slecht geïsoleerd is. Dan kunt u misschien een vergoeding krijgen. De gemeente kijkt daarbij altijd naar uw persoonlijke situatie. Het normbedrag van uw energierekening hangt af van het aantal mensen in uw huishouden.	Online loket Werk en Inkomen gemeente Utrecht Informatie over normbedragen, voorwaarden en de aanvraag, zie: Vergoeding voor extra energiekosten gemeente Utrecht of bel 14 030.	• De energiekosten zijn noodzakelijk én hoger dan het normbedrag passend bij het aantal mensen in uw huishouden • U hebt een laag inkomen en weinig vermogen • U hebt een beperking of chronische ziekte óf • Uw huis is slecht geïsoleerd en u kunt aantonen dat u maatregelen hebt genomen om te besparen op uw energierekening

Kwijtschelding gemeentelijke belasting en waterschapsbelasting

Regeling	Waar aanvragen?	Aanvullende informatie/ specifieke voorwaarden
Kwijtschelding van gemeentelijke belasting en waterschapsbelasting: Kwijtschelding kan alleen aangevraagd worden voor de afvalstoffenheffing, de rioolheffing, de zuiveringsheffing, de watersysteemheffing, de hondenbelasting en onroerendezaakbelasting (bij eigen woning). Voor de hondenbelasting geldt dat er maximaal voor twee honden kwijtschelding kan worden verleend.	BghU-Belastingsamenwerking gemeenten en Hoogheemraadschap Utrecht Kostendelersnorm van toepassing: hierdoor is de kans om voor kwijtschelding in aanmerking te komen klein als meerdere volwassenen de kosten van een huishouding delen. Meer informatie: BghU .	• Zie voor alle benodigdheden: Kwijtschelding aanvragen BghU • De hoogte van deze aanslagen hangt af van de in de BRP geregistreerde bewoners - 1 persoon of meer - op 1 januari van het belastingjaar, of bij inschrijving op een nieuw adres. • Een eenpersoonshuishouden betaalt een lagere heffing. Let hierop als de samenstelling van een huishouden verandert van meerpersoons naar eenpersoons.

Regelingen rondom zorgkosten

Regeling	Regeling	Aanvullende informatie/ specifieke voorwaarden
Zorgtoeslag	Belastingdienst/Toeslagen Hoe lager het inkomen, hoe hoger de toeslag. Maak een proefberekening op toeslagen.nl . Informatie: zorgtoeslag Aanvragen/wijzigen: log in op Mijn toeslagen	• Nederlandse nationaliteit of geldige verblijfsvergunning • Een Nederlandse zorgverzekering • inkomen tot max. € 40.857 (€ 51.142 met toeslagpartner) • vermogen tot max. € 146.011 (€ 184.633 met toeslagpartner) • jaaropgave of loonstrook, gegevens vermogen op 1 januari 2026 • als een van twee partners geen zorgverzekering heeft, kan partner die wel zorgverzekering heeft toeslag aanvragen en krijgt 50% van de toeslag die beiden anders samen zouden krijgen

Mondhygiëne Hogeschool Utrecht:	Hogeschool van Utrecht - Mondhygiëne Meer informatie, zie HU Mondhygiëne . Aanmelden via 088 - 481 57 77 of via het aanmeldformulier op de website.	• BSN • ingeschreven staan bij een tandarts • na aanmelding op wachtlijst via patiënten balie van HU GEZOND&WEL Centrum
Zorgverzekering en detentie: In detentie wordt medische zorg door het ministerie van Justitie en Veiligheid betaald.	Ministerie van Justitie en Veiligheid Eigen zorgverzekering gedetineerde blijft bestaan, voor basisverzekering hoeft tijdens detentie geen premie te worden betaald, voor aanvullende verzekering wel. Voor meer informatie, zie zorgverzekering en detentie	• detentieverklaring opsturen naar zorgverzekeraar, basisverzekering wordt dan opgeschort • aan zorgverzekeraar vragen om ook aanvullende verzekering op te schorten. Zorgverzekeraar hoeft niet akkoord te gaan • geen recht op zorgtoeslag tijdens detentie: toeslag stopzetten, achtergebleven partner kan 50% zorgtoeslag krijgen
Wmo-voorzieningen: hulp en ondersteuning in dagelijks leven bij: huishouden, vervoer, zelfstandig wonen, mensen ontmoeten, verslaving.	Online loket gemeente Utrecht Voor informatie, zie hulp en ondersteuning (Wmo) . Aanvraag telefonisch gesprek of gesprek aan huis: digitaal , of 14 030 (ma-vr 9.00 - 17.00 uur).	• Door ziekte of beperking is hulp/ondersteuning nodig om zelfstandig en mobiel te blijven in het dagelijks leven.
Zorgkosten, extra bedrag aanvragen: Extra bedrag van € 200 voor zorgkosten die niet vergoed worden en niet onder het eigen risico vallen. Beschikbaar voor: • eigen bijdrage Wmo • eigen bijdrage Wlz bij zorg thuis • eigen bijdrage voor medicijnen op recept van een arts • tandarts • fysiotherapeut of oefentherapeut • bril of contactlenzen voor uw • (pleeg)kind tot en met 17 jaar	Online loket Werk en Inkomen gemeente Utrecht Voor informatie of het doen van een aanvraag, zie Zorgkosten, extra bedrag aanvragen	• De vergoeding is maximaal € 200 per jaar. Mensen mogen in een jaar meerdere keren een aanvraag indienen, totdat de maximale vergoeding van € 200 is bereikt.

Aangifte inkomstenbelasting: Onder meer voor de aftrek van zorgkosten. U kunt uw aangiftes tot vijf jaar terug (tot en met 2021) eventueel nog wijzigen.	Belastingdienst Log in op Mijn Belastingdienst of via de App Aangifte Inkomstenbelasting. Papieren aangifteformulier nodig? Bel: 0800 - 0543. Houd BSN bij de hand.	
Tegemoetkoming specifieke zorgkosten: als aftrek zorgkosten niet of niet volledig tot een teruggaaf leidt doordat er geen of weinig belasting is betaald.	Belastingdienst Belastingdienst berekent bij de beoordeling van de aangifte automatisch of er recht op deze tegemoetkoming bestaat en betaalt uit. Zie voor meer informatie de website van de Belastingdienst.	• aangifte inkomstenbelasting doen • uitgaven voor zorgkosten zorgvuldig invullen • nota's en betaalbewijzen bewaren

Regelingen rondom kinderen

Regeling	Waar aanvragen?	Aanvullende informatie/ specifieke voorwaarden
Kinderbijslag: is een bijdrage van de overheid voor ouders of verzorgers om mee te helpen betalen aan de kosten van de verzorging en opvoeding van een kind tot 18 jaar.	Sociale Verzekeringsbank (SVB) Zie SVB kinderbijslag voor informatie. SVB stuurt binnen 4 weken na geboorteaangifte bericht over kinderbijslag. Aanvraag via Mijn SVB, log in met DigiD.	• Uitbetaling per kwartaal • Geen inkomens- en vermogensseis
Dubbele kinderbijslag: voor thuiswonend kind met intensieve zorg of een uitwonend kind met intensieve zorg óf omdat uw kind een bepaalde opleiding volgt of in een topsportcentrum woont.	Sociale Verzekeringsbank (SVB) Voor informatie zie SVB dubbele kinderbijslag . Aanvraag via Mijn SVB, log in met DigiD.	• Voorwaarden zie: Niet thuis wonen Kinderbijslag SVB
Extra kinderbijslag: extra tegemoetkoming van SVB voor thuiswonend kind met intensieve zorg.	Sociale Verzekeringsbank (SVB) Bedrag van € 2.702,13.per jaar, wordt na afloop van het kalenderjaar betaald.	• het hele kalenderjaar recht op dubbele kinderbijslag • alleenstaande ouder of partners die volledig arbeidsongeschikt zijn of;

	Voor meer informatie zie extra kinderbijslag .	alleenstaande ouder of partners met in totaal een arbeidsinkomen van maximaal € 6.145 per jaar
Kindgebonden budget: Bijdrage in kosten van kinderen tot 18 jaar.	Belastingdienst/Toeslagen Informatie: kindgebonden budget Voor aanvraag of wijziging, log in op Mijn toeslagen . Wie al een toeslag ontvangt, krijgt bericht van de Belastingdienst als recht op kindgebonden budget bestaat. Geen toeslag (meer)? Dan zelf kindgebonden budget aanvragen.	- Inkomensafhankelijk - Recht op kinderbijslag (niet vereist als 16/17-jarig kind niet naar school gaat en de ouders minimaal € 512 per kwartaal bijdragen aan het levensonderhoud van het kind; dit laatste geldt als het kind niet thuis woont) - Nederlandse nationaliteit of geldige verblijfsvergunning - Maximaal vermogen: In 2026 mag een alleenstaande maximaal € 146.011 vermogen hebben om recht te hebben op kindgebonden budget. Met toeslagpartner is de vermogensgrens € 184.633. - Wanneer het kind 12 jaar wordt dan volgt er een automatische verhoging van het kindgebonden budget, bestemd voor het betalen van schoolkosten.
Extra kindgebonden budget alleenstaande ouder (ALO-kop)	Belastingdienst/Toeslagen De ALO-kop vult het inkomen van de alleenstaande ouder aan tot de bijstandsnorm voor alleenstaande ouders. Voorwaarden kindgebonden budget	Automatische uitbetaling door de Belastingdienst als er recht op het kindgebonden budget is en de ouder alleenstaand is
Kinderopvangtoeslag	Belastingdienst/Toeslagen Informatie: kinderopvangtoeslag Voor aanvraag of wijziging: Mijn toeslagen . Er is een speciale website voor ouders die gedupeerd zijn door de problemen met de kinderopvangtoeslag: Herstel kinderopvangtoeslag	- U krijgt kinderbijslag of een pleegouderbijdrage voor het kind. Of u onderhoudt uw kind in belangrijke mate; - Het kindercentrum of gastouderbureau moet geregistreerd zijn in het Landelijk Register Kinderopvang (LRK). Oppas in bijvoorbeeld een winkelcentrum is geen geregistreeerde kinderopvang; - U heeft een schriftelijke overeenkomst met het kindercentrum of gastouderbureau. Hier moeten

		bepaalde gegevens in staan, zoals de uurprijs van de opvang en het aantal opvanguren per jaar; • U en uw toeslagpartner hebben de Nederlandse nationaliteit of een geldige verblijfsvergunning; • U werkt, studeert of volgt een traject om werk te vinden. Of u volgt verplicht een inburgeringscursus bij een gecertificeerde instelling. Dit geldt ook voor uw toeslagpartner. • U of uw partner heeft een permanente indicatie vanuit de Wet langdurige zorg (Wlz). Een voorwaarde is wel dat de andere ouder werkt of een traject naar werk volgt. Zie voor alle informatie: Kan ik kinderopvangtoeslag krijgen? Dienst Toeslagen
Vergoeding eigen bijdrage kinderopvangtoeslag: voor ouder met (aanvullende) bijstand die reïntegratietraject of opleiding volgt; < 27 jaar is en begeleiding Werk en Inkomen terug naar school krijgt.	Online loket Werk en Inkomen gemeente Utrecht Informatie en aanvraag, zie vergoeding eigen bijdrage kinderopvangtoeslag. Let op: aanvraag niet mogelijk met terugwerkende kracht.	• alleenstaande ouder óf partner van ouder kan niet voor kind(eren) zorgen • aanvraag vergoeding op tijd gedaan: vóórdat van kinderopvang gebruik is gemaakt • op de website staat welke stukken nodig zijn voor de aanvraag
Bijdrage in kosten van kinderopvang met sociaal-medische indicatie: als kinderopvang om sociale of medische redenen noodzakelijk is.	Werk en Inkomen gemeente Utrecht Voor meer informatie en aanvraag zie Kinderopvang met sociaal-medische indicatie, vergoeding vragen Gemeente Utrecht Voor aanvraag intakegesprek via online formulier zie 'afspraak maken bij Werk en Inkomen' of bel 14 030.	• door sociale of medische reden niet voldoende zorg mogelijk voor kind(eren) • geen recht op bijdrage in kosten kinderopvang van • Belastingdienst of UWV

Inkomensafhankelijke combinatiekorting: Korting op de inkomstenbelasting voor (alleenstaande) ouders die werk en zorg voor kind(eren) tot 12 jaar combineren.	Belastingdienst Voor informatie, zie combinatiekorting . Aanvraag via belastingaangifte of voorlopige aanslag .	
U-pas Gezinstegoed: bedrag voor kinderen van 0 t/m 17 jaar. Gezinstegoed U-pas	U-Pas Informatie en aanvraag: www.u-pas.nl . Bedrag is leeftijdsafhankelijk. Voor sport-, cultuur- en schoolactiviteiten, een fiets, computer of laptop.	• Kinderen t/m 17 jaar krijgen U-pas Gezinstegoed op basis van inkomen ouders • bij het gezinstegoed mag je de tegoeden van alle kinderen binnen één gezin bij elkaar optellen. Dit geldt voor alle gezinnen met kinderen t/m 17 jaar • Voor kinderen wonend in Utrecht met een geldige U-pas zijn er geen specifieke regels voor het kopen van een fiets, laptop of computer en het betalen van schoolkosten met het tegoed. Je hoeft dus geen rekening te houden met hoe vaak je iets mag aanschaffen, leeftijdsgrenzen of een maximum bedrag
U-pas extra kindtegoed: samenwerking tussen U-pas en sociale partners om extra tegoed aan te vragen voor kinderen voor onder andere een sportabonnement, sportkleding, schoolkamp, fiets of zwemlessen.	U-pas in samenwerking met meerdere sociale partners U-pas werkt onder andere samen met Stichting Leergeld, het Paul Verweel Sportfonds en Stichting Jarige Job. Voor informatie en aanvraag: www.u-pas.nl/extra-kindtegoed	• voor gezinnen met een geldige U-pas • extra tegoed als het Gezinstegoed van de U-pas niet voldoende is voor alle behoeften en activiteiten voor de kinderen • voorwaarden en mogelijkheden verschillen per fonds/stichting, kijk op de website voor meer informatie
Schoolkosten vrijwillige ouderbijdrage	School Korting of kwijtschelding bespreken op school.	• Ouders kunnen verplichte bijdrage melden bij medezeggenschapsraad op school of bij onderwijsinspectie.

Stichting Leergeld: voor een bijdrage in de kosten van school(activiteiten), cultuur- of sportactiviteiten.	Stichting Leergeld Digitaal aanvragen (per kind een formulier invullen). Contact via 030 - 737 03 32 (ma 9.30 - 12.00 uur en do 13.30-14.30 uur), ook bereikbaar via Whatsapp) of info@leergeldutrecht.nl .	- als er (nog) geen U-pas is, bellen of mailen over aanvraag - een medewerker van Leergeld komt op bezoek om kennis te maken en beter te kunnen helpen
Paul Verweel Sportfonds: voucher voor sportmateriaal en sportkleding.	Paul Verweel Sportfonds Contact: info@paulverweelsportfonds.nl of 06 - 58 83 81 97 (di en do 9.00 - 12.00 uur, ook bereikbaar via WhatsApp) Informatie en aanvraag: www.paulverweelsportfonds.nl	- kind is 4 - 18 jaar - heeft een U-pas - woont in gemeente Utrecht - is lid van sportclub die aangesloten is bij U-pas
Jeugdfonds Sport & Cultuur: voor kinderen van 0 - 18 jaar.	Jeugdfonds Sport & Cultuur Voor informatie en aanmelden, zie Jeugdfonds Sport & Cultuur . Betaling gaat direct naar club of instelling.	- financiële situatie thuis belemmert volgen van culturele les of contributie van de sportclub - voor meerdere kinderen uit gezin - aanmelden alleen via intermediair - jaarlijks opnieuw aanvragen
Sam& voor alle kinderen: Sam& voor alle kinderen is een samenwerkingsverband van Leergeld Nederland, Jeugdfonds Sport & Cultuur, Stichting Jarige Job, Nationaal Fonds Kinderhulp en het Jeugdeducatiefonds. Zetten zich om kinderen en jongeren te ondersteunen die opgroeien in een gezin met weinig financiële middelen, door allerlei voorzieningen te bieden op het gebied van educatie, sport, cultuur, verjaardag, vrije tijd en andere activiteiten.	Stichting Samen voor Alle Kinderen (Sam&) Contact via info@samenvoorallekinderen.nl of 010 - 307 59 09 (werkdagen 9.00 - 16.00 uur) Meer informatie: www.samenvoorallekinderen.nl	- ouders/verzorgers kunnen zelf aanvraag doen voor meerdere dingen tegelijk en voor meerdere kinderen - via Sam& gaat de aanvraag naar de organisatie die de aanvraag in behandeling neemt

Regelingen rondom studie

Regeling	Waar aanvragen?	Aanvullende informatie/ specifieke voorwaarden
Studiefinanciering	DUO Informatie: studiefinanciering Aanvraag: via inlog op Mijn DUO	Studiefinanciering: Voorwaarden - DUO
OV-vergoeding tijdens verblijf in het buitenland voor studie	DUO Student krijgt OV-vergoeding omdat diegene een periode de OV-kaart niet gebruikt. De vergoeding is € 109,04 per maand in 2025. Meer informatie, zie duo.nl/ov-vergoeding https://duo.nl/particulier/ov-vergoeding-buitenland.jsp buitenland .	- als voltijdstudent ingeschreven aan Nederlandse opleiding - buitenlandse stage of studie is onderdeel van studie - vergoeding gaat op zijn vroegst in vanaf maand na aanvraag - aanvraag bij voorkeur twee maanden voor vertrek
NS abonnement na studie	NS.nl Een jaar gratis NS Flex Dal Voordeel abonnement (40% korting in de daluren en het weekend). Informatie en aanvraag: Afgestudeerd en korting	- afgestudeerd, studentenreisproduct beëindigd - ex-student die is gestopt met studie - studie duurt langer dan gepland - aanvraag binnen 6 maanden nadat studentenreisproduct is beëindigd
Tegemoetkoming scholieren 18+ voltijd student vmbo, havo, vwo, vso of vavo en 18 jaar of ouder? Tegemoetkoming is mogelijk zolang voortgezet onderwijs gevolgd wordt. Ook vergoeding van het lesgeld van de VAVO mogelijk.	DUO (Dienst Uitvoering Onderwijs) Aanvragen/wijzigen/machtigen: formulier Aanvraag Tegemoetkoming scholieren	Tegemoetkoming scholieren: Voorwaarden - DUO

MBO-studentenfonds Voor 16- en 17-jarige BOL-studenten uit gezinnen met minimuminkomen Bij studieovertraging en geen recht meer op studiefinanciering van bol studenten niveau 3 of 4 Bij deelname aan de mbo studentenraad	Contact opnemen met MBO opleiding Beroeps Opleidende Leerweg (BOL) Wijze van aanvraag verschilt per school. Meer informatie: MBO-studentenfonds	De voorwaarden voor een vergoeding bij bijzondere omstandigheden bepaalt de school zelf.
---	---	--

Regelingen voor ondernemers

Regeling	Waar aanvragen?	Aanvullende informatie/ specifieke voorwaarden
Ondernemer Centraal De gemeente Utrecht biedt advies, hulp bij geldproblemen en coaching voor alle ondernemers die wonen of hun bedrijf hebben in de gemeente Utrecht, Stichtse Vecht, Houten, Lopik, Nieuwegein of IJsselstein.	Gemeente Utrecht Ondernemer Centraal is een samenwerking tussen de gemeente Utrecht en ervaren ondernemers en specialisten in ondernemen en werkgelegenheid. Voor aanmelden en meer informatie zie de website van de gemeente: Ondernemer Centraal Utrecht Of mail naar ondernemercentraal@utrecht.nl	- als eerste volgt een toekomstgesprek met een adviseur van Ondernemer Centraal, het gesprek is geheel vrijblijvend - ondernemer kiest zelf of na het eerste gesprek verdere coaching of ondersteuning gewenst is

Overige fondsen

Regeling	Waar aanvragen?	Aanvullende informatie/ specifieke voorwaarden
Stichting Noodhulp Utrecht voor inwoners van Utrecht die in geldnood zitten en met spoed hulp nodig hebben.	Stichting Noodhulp Utrecht Contact: info.stichtingnu@utrecht.nl of tel. 030 - 286 61 52 (werkdagen 9.00 - 15.00 uur) Meer informatie: www.noodhulputrecht.nl	• aanvraag financiële bijdrage alleen door hulpverlener of hulpverlenende instantie namens cliënt • eerst telefonisch contact opnemen om de casus voor te leggen, daarna wordt het aanvraagformulier per mail toegestuurd
Fondsenoverzicht	Utrechtse Geldzoeker Alle fondsen met zoekfunctionaliteit Home - Geldzoeker	• Een fondsbijdrage loopt vrijwel altijd via een maatschappelijke organisatie, school of hulpverlener. • Geldzoeker zelf neemt zelf geen aanvragen in behandeling en geeft geen advies. Aanvragen lopen altijd rechtstreeks via de individuele geldverstrekkers.