

Informatieoverzicht 2026

Wat is de beste **zorgverzekering** voor jouw cliënt?



Inhoud

Inhoud	2
Kosten zorgverzekering 2026	3
Zorgverzekeringen vergelijken.....	3
Algemene informatie over zorgverzekeringen	3
Financiële ondersteuning zorgkosten.....	5
Zorgverzekeringsschulden.....	6
Meer informatie voor beroepskrachten en vrijwilligers	6

Overstapseizoen zorgverzekering: wat kun jij doen?

Veel mensen geven te veel geld uit aan hun zorgverzekering. Of ze zijn juist onderverzekerd. In beide gevallen kan dit leiden tot geldzorgen. Op 12 november moeten de zorgverzekeraars hun tarieven bekend maken. Op die dag begint ook het overstapseizoen. De oude zorgverzekering opzeggen kan tót 31 december. Je hebt dan tot 31 januari de tijd om een nieuwe zorgverzekering af te sluiten. Dit kan alleen als je de oude op tijd (dus voor 31 december) hebt opgezegd.

Het kiezen van de juiste zorgverzekering kan best ingewikkeld zijn. Oók voor hulpverleners die een cliënt helpen. Daarom hebben we voor Utrechtse beroepskrachten en vrijwilligers dit overzicht gemaakt. Hierin vind je betrouwbare informatie en websites.

Kosten zorgverzekering 2026

De verwachting is dat ook dit jaar de kosten voor een basisverzekering licht stijgen. Gemiddeld komt dit neer op 4 euro per maand. Het eigen risico blijft 385 euro per jaar.

Zorgverzekeringen vergelijken

Er kunnen best grote verschillen zitten tussen de premie van de goedkoopste en duurste zorgverzekeraar. Zorgverzekeringen vergelijken blijft dus echt de moeite waard!

Zorgverzekeringen vergelijken kan op allerlei websites.

- De meest onafhankelijke zorgvergelijker vind je op de [website van de Consumentenbond](#)
- Je kunt ook gebruikmaken van de [website Gezondverzekerd](#). Deze zorgvergelijker wordt ondersteund door Gemeente Utrecht.

Algemene informatie over zorgverzekeringen

Basisverzekering

De basisverzekering betaalt een vast pakket aan zorgkosten. Dit pakket bevat onder andere de huisarts, een ziekenhuisopname, medicijnen en zorg van specialisten. De inhoud van de basisverzekering is voor iedereen hetzelfde en staat in de Zorgverzekeringswet (Zvw).

Soorten basisverzekering

- **Naturapolis:** de verzekeraar heeft contracten met een groot aantal zorgverleners. Je krijgt 100% vergoeding als je naar een gecontracteerde zorgverlener gaat. Ga je naar een niet-gecontracteerde zorgverlener, dan wordt een deel soms niet vergoed.
Geschikt voor mensen die het prima vinden om te kiezen uit zorgverleners die een contract hebben met hun verzekeraar.
- **Budgetpolis:** een naturapolis heeft een nog beperktere keuze aan gecontracteerde zorgverleners. De premie is lager, maar je hebt minder vrijheid. Ga je naar een zorgverlener zonder contract,

dan betaal je vaak een groot deel zelf.

Geschikt voor mensen die weinig zorg verwachten en vooral willen besparen.

- **Combinatiepolis:** dit is de vervanger van de oude restitutiepolis (vrije keuze). Je hebt meer vrijheid om te kiezen welke zorgverlener je wilt dan bij een naturapolis, maar niet altijd volledige vrije keuze. Voor sommige soorten zorg krijg je ook (deels) vergoeding bij niet-gecontracteerde zorgverleners.

Geschikt voor mensen die graag meer keuzevrijheid willen, bijvoorbeeld bij specialistische zorg.

Aanvullende verzekeringen

Naast de basisverzekering kunnen mensen een **aanvullende verzekering** afsluiten. Deze verzekering biedt extra vergoedingen, bijvoorbeeld voor een bril, fysiotherapie, tandarts of alternatieve behandelingen.

- **Bril:** kijk of de vergoeding genoeg is voor wat de cliënt nodig heeft.
- **Fysiotherapie:** controleer hoeveel behandelingen worden vergoed en of dat past bij de zorgvraag van de cliënt.
- **Tandarts:** let erop of de vergoeding voldoende is voor de te verwachten tandartskosten.
- **Alternatieve zorg:** controleer of de gewenste alternatieve behandelingen in het pakket zitten.

Op de [website van de Consumentenbond](#) vind je meer informatie over aanvullende verzekeringen in 2026.

Eigen risico

Iedere volwassene heeft een eigen risico van € 385 per jaar. Dit geldt alleen voor zorg uit het basispakket. Bij de meeste zorgverzekeraars kun je dit bedrag **in termijnen betalen**. Het eigen risico wordt dan elke maand samen met de premie afgeschreven. Iemand moet zelf aangeven dat hij of zij dit wil. Dat kan via de website van je zorgverzekeraar of door te bellen. Wie kiest voor betaling in termijnen, krijgt aan het eind van het jaar het geld terug dat niet is gebruikt.

Eigen bijdrage

De overheid heeft bepaald dat sommige zorgkosten niet helemaal worden vergoed door de zorgverzekering. In dat geval betaalt de verzekerde een deel van de kosten zelf. Dat heet de eigen bijdrage.

De eigen bijdrage is iets anders dan het eigen risico.

Op de [website van Zorgwijzer](#) wordt duidelijk uitgelegd:

- Wat het verschil is tussen eigen risico en eigen bijdrage
- Voor welke zorg je een eigen bijdrage betaalt
- Hoe je de eigen bijdrage kunt verzekeren

Financiële ondersteuning zorgkosten

Zorgtoeslag

De zorgtoeslag is een bijdrage van de overheid om te helpen bij het betalen van de zorgverzekering. In 2026 is de maximale zorgtoeslag € 131 per maand voor een alleenstaande en € 250 per maand voor toeslagpartners. Kijk voor meer informatie over de zorgtoeslag op de [website van de Belastingdienst](#).

Financiële ondersteuning vanuit de gemeente Utrecht

De gemeente Utrecht heeft twee regelingen voor mensen die hun zorgkosten niet (helemaal) vergoed krijgen van de zorgverzekering.

1. Extra bedrag voor zorgkosten

Inwoners kunnen een [extra bedrag voor zorgkosten aanvragen](#) als ze zorgkosten hebben die de verzekering niet vergoedt. De vergoeding is maximaal € 200 per jaar. Je mag dit bedrag meerdere keren aanvragen binnen hetzelfde jaar.

De regeling is er alleen voor de volgende kosten:

- eigen bijdrage Wmo
- eigen bijdrage Wlz bij zorg thuis
- eigen bijdrage voor medicijnen op recept van een arts
- tandartskosten
- fysiotherapie of oefentherapie
- een bril of contactlenzen voor je (pleeg)kind tot en met 17 jaar

2. Bijzondere bijstand

Heeft iemand onverwachte zorgkosten die hoger zijn dan € 200 en is de behandeling echt nodig? Dan kan deze persoon misschien [bijzondere bijstand krijgen](#).

Belastingaangifte

Bij de belastingaangifte kun je zorgkosten soms aftrekken. Meer informatie hierover vind je op de [website van het Nibud](#).

TerugBetaalRegeling

In sommige gevallen kun je de eigen bijdrage die is betaald is voor medicijnen terugkrijgen. Meer informatie hierover vind je op de [website van de TerugBetaalRegeling](#).

Zorgverzekeringsschulden

Een betalingsachterstand bij de zorgverzekering kan vervelende gevolgen hebben.

Bij een achterstand is het bijvoorbeeld niet mogelijk om een aanvullende verzekering af te sluiten.

Het is belangrijk dat mensen met betalingsproblemen zo snel mogelijk contact opnemen met hun zorgverzekeraar. Meer informatie over wat te doen bij betalingsproblemen met de zorgverzekering vind je op de [website van de Stichting Klachten en Geschillen Zorgverzekeringen \(SKGZ\)](#).

Hulp bij schulden

Inwoners van Utrecht met schulden kunnen hulp krijgen van de gemeente.

Aanmelden voor schuldhulpverlening kan via de [website van de gemeente Utrecht](#).

Meer informatie voor beroepskrachten en vrijwilligers

Tips, training & advies via SKGZ

Stichting Klachten en Geschillen Zorgverzekeringen (SKGZ) is een toegankelijk kenniscentrum met een duidelijke en overzichtelijke website. Zij bieden gratis verschillende (online) trainingen aan, zijn goed bereikbaar per telefoon en hebben een snelle chatservice. SKGZ denkt graag mee en geeft deskundig advies. Meer informatie kun je vinden op de [website van de SKGZ](#).

Online training van SKGZ

SKGZ biedt ook een online training aan die speciaal is ontwikkeld voor hulpverleners die cliënten begeleiden bij het kiezen of afsluiten van een nieuwe zorgverzekering. In deze gratis training krijg je op een interactieve manier uitleg over de belangrijkste onderwerpen rondom de zorgverzekering. Data en aanmeldinformatie vind je op de [website van de SKGZ](#).

Verwijzen naar hulp in Utrecht

Voor meer informatie en advies over toeslagen of financiële regelingen van de gemeente Utrecht, kun je contact opnemen met [de Geldzaak](#). De collega's van de Geldzaak helpen je verder op weg en verwijzen waar nodig door naar de [sociaal raadslieden van U Centraal](#).