

# Checklist inkomsten op orde 2022



Naam:

## Gebruiksaanwijzing Checklist inkomsten op orde

In deze checklist vindt u uitkeringen en extra's bij een laag inkomen van de gemeente Utrecht en landelijke uitkeringen en inkomensregelingen.

Om naar een groep regelingen toe te gaan, klikt u op een van de onderstaande deeplinks. U kunt dan verder scrollen voor alle regelingen die horen bij het genoemde onderwerp.

[Uitkeringen en AOW-pensioen](#)

[Extra's bij een laag Inkomen](#)

[Regelingen rondom woonkosten](#)

[Kwijtschelding gemeentebelastingen](#)

[Regelingen rondom zorgkosten](#)

[Regelingen rondom kinderen](#)

[Overige fondsen](#)

[Onderwijs](#)

De checklist is bedoeld om te voorkomen dat mensen financiële bijdragen mislopen of geld moeten terugbetalen.

- Om toegang te krijgen tot websites van de gemeente en de overheid is vaak een DigiD nodig. Voor informatie en aanvraag kijk op: [www.digid.nl](http://www.digid.nl). Met DigiD kunt u op MijnOverheid de Berichtenbox activeren: een persoonlijke brievenbus voor digitale post, bijvoorbeeld over toeslagen, kinderbijslag of WW-uitkering. Kijk op [mijn.overheid.nl](http://mijn.overheid.nl) of vraag zo nodig om uitleg bij de sociaal raadslieden in het buurtteam.
- Vaak is een e-mailadres nodig voor de aanvraag van regelingen. Het is belangrijk dat uw financiële administratie op orde is want bij de meeste aanvragen horen bewijsstukken. Informeer zo nodig bij de sociaal raadslieden in het buurtteam naar hulp bij het ordenen van de administratie.

Heeft u opmerkingen en/of aanvullingen op deze checklist? Stuur dan een mail naar: [info-advies@u-centraal.nl](mailto:info-advies@u-centraal.nl).

## Uitkeringen en AOW-pensioen

Regeling	Waar aanvragen?	Nodig voor aanvraag / voorwaarden
<p><b>Bijstand / Participatiewet</b> als er te weinig geld is om rond te komen en er niet genoeg verdiend kan worden met werk. Kostendelersnorm van toepassing: lagere uitkering als meer personen woning delen.</p>	<p><b>Online portaal Werk en Inkomen gemeente Utrecht</b> Informatie en aanvraag, zie <a href="#">Uitkeringen   Gemeente Utrecht</a>.</p> <p>Na de aanvraag moet u regelmatig inloggen op het portaal. Werk en Inkomen plaatst hier berichten en opdrachten, die komen <u>niet</u> per mail.</p>	<p><i>(ook van toepassing op eventuele partner en/of kinderen)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• DigiD, BSN, e-mailadres</li> <li>• geldig paspoort of identiteitsbewijs</li> <li>• UWV-inschrijving als werkzoekende</li> <li>• gegevens maandinkomen en vermogen</li> <li>• zie ook: <a href="#">hoogte bijstandsuitkering en kostendelersnorm</a>, en <a href="#">maximumbedrag vrijgelaten vermogen</a></li> </ul>
<p><b>Bijstand / Jongerentoeslag</b> verhoging van de bijstandsuitkering voor zelfstandig wonende jongere van 18, 19 of 20 jaar die niet bij eigen ouders terecht kan.</p>	<p><b>Online loket Werk en Inkomen gemeente Utrecht</b> Aanvragen als bijzondere bijstand, zie <a href="#">jongerentoeslag</a> of bel 030 - 286 52 11. Hoogte bedrag hangt af van persoonlijke situatie en woonlasten: € 132,50 tot € 358 p/m.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• DigiD</li> <li>• huurcontract</li> <li>• betalingsbewijzen van de huur</li> <li>• gegevens bijstandsuitkering</li> <li>• gegevens vermogen</li> </ul>
<p><b>Bijstand / Jongerentoeslag extra</b> verhoging bijstandsuitkering als hiervoor + toeslag voor 18, 19 of 20-jarige die van gemeente hulp krijgt bij het vinden van werk.</p>	<p><b>Online loket Werk en Inkomen gemeente Utrecht</b> Aanvragen als bijzondere bijstand, zie <a href="#">jongerentoeslag extra</a> of bel 030 - 286 52 11. 18 jaar € 139 p/m; 19 en 20 jaar € 199 p/m.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• DigiD</li> <li>• recht op jongerentoeslag (zie hiervoor)</li> <li>• huurcontract</li> <li>• betalingsbewijzen van de huur</li> </ul>
<p><b>Aanvullende bijstand</b> als er ondanks toeslagen toch te weinig inkomen is.</p>	<p><b>Online loket Werk en Inkomen gemeente Utrecht</b> Aanvraag en uitleg via <a href="#">contact Wenl</a> of bel 030 - 286 52 11.</p>	<p>Elke aanvraag wordt individueel beoordeeld (Participatiewet, artikel 18, lid 1).</p>
<p><b>Bijstand voor zelfstandigen (Bbz)</b> voor ondernemers in (tijdelijke) financiële problemen. <a href="#">Let op:</a> ondernemers kunnen t/m 31 maart 2022 een aanvraag doen voor de versoepelde Bbz-uitkering. Kijk op de website voor de voorwaarden en de aanvraag.</p>	<p><b>Online loket Werk en Inkomen gemeente Utrecht</b> Uitkering of bedrijfskapitaal volgens het Bbz. Informatie en contact <a href="mailto:bbz@utrecht.nl">bbz@utrecht.nl</a> of bel 030 - 286 52 11. <a href="http://www.utrecht.nl/bijstand-zelfstandigen">www.utrecht.nl/bijstand-zelfstandigen</a></p>	<p>Er gelden algemene voorwaarden en voorwaarden per situatie, zoals bij een bedrijf starten of stoppen; 55 jaar of ouder zijn en stoppen; een bedrijf starten vanuit de bijstand. Kijk op de website voor alle voorwaarden.</p>

<p><b>IOAW</b> uitkering voor werknemer die na het 50<sup>e</sup> levensjaar werkloos is geworden. Kostendelersnorm van toepassing: lagere uitkering als meer personen woning delen.</p>	<p><b>Online loket Werk en Inkomen gemeente Utrecht</b> <a href="#">Aanvragen als bijstand</a></p> <p>Afwijkend van bijstand: vermogen en eigen huis worden vrijgelaten.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• geboren vóór 1 januari 1965 én</li> <li>• te weinig geld om rond te komen, inkomen partner telt mee</li> <li>• Daarnaast wordt aan ten minste één van de volgende voorwaarden voldaan: <ul style="list-style-type: none"> <li>• WW van meer dan 3 maanden doorlopen</li> <li>• einde WGA-uitkering na herkeuring (max. 35% AO)</li> <li>• minder dan 80% arbeidsongeschikt en voor komst WIA (28.12.2005) recht op IOAW</li> </ul> </li> </ul>
<p><b>IOAZ</b> uitkering voor ondernemer van 55 jaar of ouder die moet stoppen met het bedrijf.</p>	<p><b>Online loket Werk en Inkomen gemeente Utrecht</b> <a href="#">Check of u bijstand voor zelfstandigen kunt krijgen</a></p> <p>Afwijkend van bijstand: vermogen en pensioen worden tot een vastgesteld bedrag vrijgelaten. Boven dat bedrag korting op uitkering.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 55 jaar of ouder</li> <li>• gaat/wil stoppen met werk als zelfstandige</li> <li>• te weinig geld om rond te komen, inkomen partner telt mee</li> <li>• verschillende eisen aan ondernemer, bedrijf en omzet</li> <li>• binnen anderhalf jaar na aanvraag moet bedrijf gestopt zijn</li> </ul>
<p><b>Bijstand voor daklozen</b></p>	<p><b>Aanvraag bijstandsuitkering op stadskantoor (Stadsplateau 1)</b></p> <p>Speciaal spreekuur ma t/m vr van 9.00 tot 10.00 uur. Voor meer informatie: <a href="#">Bijstand voor daklozen</a></p>	<p>Mailen kan ook: vraag via <a href="mailto:dakloos@utrecht.nl">dakloos@utrecht.nl</a> om een afspraak voor de bijstandsaanvraag. Noem voornaam, achternaam en geboortedatum van aanvrager en het telefoonnummer waarop hulpverlener van dakloze bereikbaar is.</p>
<p><b>Toeslagenwet</b> vult uitkering WW, WIA, IOW, ZW, WAO of WAZ aan als die onder het sociaal minimum (minimum inkomen) ligt.</p>	<p><b>UWV</b> Aanvraag binnen 6 weken na toekenning uitkering of verandering van gezinssituatie of inkomen, via <a href="http://www.uwv.nl">www.uwv.nl</a>. Kostendelersnorm van toepassing. Zie ook: <a href="#">Wat is het sociaal minimum?</a></p>	<p><i>(ook van eventuele partner)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• DigiD</li> <li>• burgerservicenummer (BSN)</li> <li>• gegevens maandinkomen</li> <li>• IBAN rekeningnummer</li> </ul>
<p><b>WAZO -uitkering (Zwangerschap, adoptie en pleegzorg)</b> Zwangerschaps- en bevallingsverlof, zwangerschaps- en bevallingsuitkering.</p>	<p><b>UWV</b> Informatie <a href="http://www.uwv.nl">www.uwv.nl</a>. Aanvraag bij WW-uitkering: met DigiD inloggen op Mijn UWV. Bij andere uitkering dan WW formulier Aanvraag WAZO-uitkering via 088 - 898 92 94.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• WW-, Ziektewet- of loongerelateerde uitkering (WGA) ontvangen van UWV</li> <li>• vrijwillig verzekerd zijn voor de Ziektewet</li> <li>• uiterekende of werkelijke bevallingsdatum ligt &lt; 10 weken na einde dienstverband of einde WW- of Ziektewetuitkering</li> </ul>

<p><b>ZEZ-uitkering (Zelfstandige en Zwanger)</b> minimum zwangerschapsuitkering voor zelfstandigen.</p>	<p><b>UWV</b> Informatie <a href="http://www.uwv.nl">www.uwv.nl</a>. Aanvraag via Mijn UWV. Inloggen met DigiD &gt; Aanvragen Zwangerschapsuitkering.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• werken als zelfstandige op dag vóór ZEZ-uitkering ingaat</li> <li>• eigen onderneming of medeaandeelhouder van het bedrijf, meewerkend echtgenoot/partner, directeur-grotoaandeelhouder, huisarts, artiest of gastouder</li> <li>• werken voor iemand met een pgb</li> <li>• werken als alfhulp of particuliere huishoudelijke hulp met een arbeidsovereenkomst</li> </ul>
<p><b>IOW</b> uitkering voor oudere werkloze na afloop van WW- of loongerelateerde WGA-uitkering.</p>	<p><b>UWV</b> Vanaf 5 weken voordat de WW-uitkering stopt kan een IOW-uitkering worden aangevraagd via <a href="#">Mijn UWV</a>. Na afloop van een WGA-uitkering onderzoekt het UWV automatisch het recht op IOW en stuurt het UWV een aanvraagformulier voor de IOW-uitkering.</p>	<p>Meer informatie over de voorwaarden voor de IOW: <a href="#">Kom ik in aanmerking voor een IOW-uitkering?</a></p>
<p><b>Tegemoetkoming voor arbeidsongeschikten</b> eenmalige jaarlijkse vergoeding voor de extra gemaakte ziektekosten</p>	<p><b>UWV</b> Wordt elk najaar automatisch uitgekeerd door UWV. Ministerie van SZW stelt bedrag elk jaar in juli vast (2021 € 183,61) Informatie: <a href="#">UWV</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• automatisch recht als betrokkene op 1 juli van het kalenderjaar ten minste 35% arbeidsongeschikt is, en</li> <li>• een uitkering WAO, WIA (WGA en IVA), Wajong of WAZ ontvangt</li> <li>• tegemoetkoming telt niet mee als inkomen voor belasting, inkomensafhankelijke regeling of uitkering</li> </ul>
<p><b>Hogere uitkering bij langdurige hulp of verzorging</b> voor wie volledig arbeidsongeschikt is, zelfstandig woont en dagelijks en voor langere tijd of blijvend hulp/verzorging nodig heeft.</p>	<p><b>UWV</b> Zelf aanvragen bij UWV.  Uitkering verhoogd van 75% naar 100%. Uitkering verhoogd naar 85% als er behoefte is aan gedeeltelijke hulp of verzorging.  Zie voor meer informatie op <a href="http://uwv.nl/hogere-uitkering">uwv.nl/hogere uitkering</a>.</p>	<p>Er zijn enkele uitzonderingen. Ook al voldoet iemand aan de voorwaarden, toch wordt soms een lagere of géén verhoging toegekend. Kijk voor deze uitzonderingen op de website.</p>
<p><b>AOW</b></p>	<p><b>Sociale Verzekeringsbank (SVB)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• DigiD</li> <li>• IBAN rekeningnummer</li> </ul>

<p>in 2022 vanaf de leeftijd van 66 jaar en zeven maanden.</p>	<p>Ongeveer 4 maanden voor de AOW-gerechtigde leeftijd stuurt de SVB een brief over de aanvraag AOW, per post of digitaal naar degenen die de Berichtenbox geactiveerd hebben.</p> <p>Zie voor meer informatie <a href="http://www.svb.nl">www.svb.nl</a>.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• van werk buiten Nederland: gescande bewijsstukken en/of een buitenlands overzicht van verzekerde perioden</li> <li>• bij AOW-pensioen kostendelersnorm <u>niet</u> van toepassing</li> </ul>
<p><b>AIO (Aanvullende Inkomensvoorziening Ouderen)</b> bij onvolledig AOW-pensioen. AIO is een vorm van bijstand.</p>	<p><b>Sociale Verzekeringsbank (SVB)</b> Bij onvolledig AOW-pensioen en weinig of geen andere inkomsten. AIO-aanvulling wordt door SVB beoordeeld bij behandeling AOW-aanvraag.</p> <p>Zie voor meer informatie <a href="http://www.svb.nl/aio">www.svb.nl/aio</a>.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bij AIO-aanvulling kostendelersnorm <u>wel</u> van toepassing (lagere uitkering als meer personen woning delen)</li> </ul>
<p><b>Overbruggingsuitkering AOW (OBR)</b> als er door de verhoging van de AOW-leeftijd tijdelijk minder of zelfs geen inkomen is.</p>	<p><b>Sociale Verzekeringsbank (SVB)</b> Tijdelijke regeling voor mensen die inkomensverlies door latere ingangsdatum van AOW-pensioen niet kunnen compenseren. Aanvragen kan zo nodig met terugwerkende kracht tot een jaar voorafgaand aan AOW-leeftijd.</p> <p>Meer informatie: <a href="#">Overbrugging tot AOW-leeftijd</a>.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• geboren na 30 september 1950</li> <li>• na 1.1.2013, maar voor 1.7.2015 VUT, prepensioen, wachtgeld enz. ontvangen (zie voor meer uitkeringen <a href="http://www.svb.nl">www.svb.nl</a>)</li> <li>• deze uitkering stopt of wordt lager vanaf de 65<sup>e</sup> verjaardag</li> <li>• voor de overbruggingsuitkering geldt een inkomens- en vermogensgrens</li> </ul>
<p><b>AOW-toeslag</b> nieuwe aanvragen vanaf 2015 niet meer mogelijk, maar toeslag kan soms herleven.</p>	<p><b>Sociale Verzekeringsbank (SVB)</b> Extra bedrag op de AOW als partner van AOW-gerechtigde zelf nog geen AOW had én geen of weinig inkomsten had.</p> <p>Meer informatie: <a href="http://www.svb.nl/nl/aow/hoeveel-AOW-en-andere-pensioenen/aow-toeslag">www.svb.nl/nl/aow/hoeveel-AOW-en-andere-pensioenen/aow-toeslag</a>.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• wie voor 2015 deze toeslag al had, houdt die zolang aan de voorwaarden wordt voldaan <i>Soms weer toeslag mogelijk, namelijk als:</i></li> <li>• toeslag is gestopt door te hoog partnerinkomen en dat inkomen is later weer lager</li> <li>• partnerinkomen was max. 3 maanden te hoog of meer dan 3 maanden te hoog door steeds een andere reden</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>partner heeft door coronacrisis langer dan 3 mnd. tijdelijk (meer) gewerkt in <b>cruciaal beroep</b>, en dat werk is begonnen en gestopt in de periode van de noodmaatregelen. Voor zover al bekend: van 1 maart 2020 tot en met 30 juni 2022.</li> </ul>
<p><b>Algemene heffingskorting</b> korting op de te betalen inkomstenbelasting voor iedereen die belasting betaalt. Wordt automatisch verrekend met loon of uitkering.</p> <p>Via een voorlopige aanslag is uitbetaling van deze heffingskorting (Ahk) mogelijk aan fiscale partner zonder inkomen of met een laag inkomen.</p>	<p><b>Belastingdienst</b> Uitbetaling van de 'algemene heffingskorting fiscale partner' wordt afgebouwd voor partners die geboren zijn na 31 december 1962.</p> <p>Maximum bedrag 2022 (jonger dan AOW-leeftijd): geboren vóór 1963 max. € 2.888 per jaar geboren ná 1962 max. € 193 per jaar</p> <p>Maximum bedrag 2022 (ouder dan AOW-leeftijd): geboren vóór 1963 max.€ 1.494 per jaar geboren ná 1962 n.v.t.</p> <p>Aanvragen en informatie: <a href="#">belastingdienst/voorlopige-aanslag</a> <a href="#">belastingdienst/algemene-heffingskorting</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>partner heeft weinig of geen inkomen</li> <li>beiden zijn meer dan 6 maanden fiscaal partners</li> <li>meestverdienende partner betaalt voldoende belasting voor eigen heffingskorting én die van de partner</li> <li>DigiD (ook van partner)</li> <li>gegevens jaarinkomen (ook van partner)</li> </ul>

## Extra's bij een laag inkomen

Regeling	Waar aanvragen?	Nodig voor aanvraag / voorwaarden
<p><b>Bijzondere bijstand</b> gift of lening voor bijzondere, noodzakelijke kosten zoals hoge stookkosten of aanpassing woning om medische reden; medische kosten; woninginrichting; verhuizing;</p>	<p><b>Online loket Werk en Inkomen gemeente Utrecht</b> Aanvragen vóórdat de kosten gemaakt worden.</p> <p>Informatie en aanvraag, zie <a href="#">bijzondere bijstand</a> of bel 030 - 286 52 11.</p>	<p><i>(ook van toepassing op eventuele partner)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>DigiD</li> <li>bon/betaalbewijs (of voorlopige prijsopgaven van de te maken noodzakelijke kosten of onbetaalde nota's)</li> <li>gegevens maandinkomen, voor zover niet bekend bij gemeente en gegevens vermogen</li> </ul>

duurzaam gebruiksgoed zoals koelkast; kosten van rechtsbijstand enz.		<ul style="list-style-type: none"> <li>• gegevens vaste lasten</li> </ul>
<b>Individuele inkomenstoelage</b> voor personen tot de AOW-leeftijd die 3 jaar of langer leven van een inkomen tot max. 110% van de bijstandsnorm / max. 125% van de bijstandsnorm voor ouderpaar met kind(eren) van 12-18 jaar.	<b>Online loket Werk en Inkomen gemeente Utrecht</b> Informatie en aanvraag, zie <a href="#">individuele inkomenstoelage</a> . Hoogte bedrag hangt af van gezinssituatie. Inkomenstoelage in maand x 2021 ontvangen? Dan stuurt gemeente in maand x 2022 een brief over de aanvraag inkomenstoelage.	<i>(ook van eventuele partner)</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• DigiD</li> <li>• bewijsstukken fiscaal jaarinkomen* en vermogen</li> </ul> <i>* fiscaal jaarinkomen = loon op jaaropgaaf of loon (waarover loonheffing is berekend) op de laatste loonstrook van het jaar</i>
<b>Individuele studietoelage</b> voor studenten met een medische beperking die mbo, hbo of wo volgen.	<b>Online loket Werk en Inkomen gemeente Utrecht</b> Toelage van € 311 per maand vanaf aanvraagdatum tot einde school/studiejaar. Voor informatie en aanvraag, zie <a href="#">individuele studietoelage</a> of bel 030 - 286 52 11.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bijverdienen naast studie is structureel niet mogelijk</li> <li>• DigiD</li> <li>• bewijs studie, studiefinanciering, beperking</li> <li>• vermogensgrens bijstand van toepassing</li> <li>• geen recht op Wajong-uitkering</li> </ul>
<b>U-pas</b> voor gebruik van minimaregelingen en voor deelname aan - onder andere - maatschappelijke, recreatieve, sociale, sportieve en culturele activiteiten.	<b>U-pas</b> Informatie en aanvraag: <a href="http://www.u-pas.nl">www.u-pas.nl</a> . <b>Aanvraagformulier</b> downloaden of afhalen bij sociale instellingen. Opsturen naar U-pasbureau. Contact: <a href="mailto:info@u-pas.nl">info@u-pas.nl</a> , tel. 088 - 600 63 00, of bezoek U-pasbalie in Stads Kantoor: ma-wo-vr van 10-14 uur.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• inkomen tot 125 % bijstandsnorm</li> <li>• DigiD, BSN (ook van partner en kinderen)</li> <li>• e-mailadres</li> <li>• bruto jaarinkomen in voorgaand jaar of laatste 3 maanden als het inkomen is gedaald</li> <li>• bewijs van toelating tot WSNP of minnelijke schuldregeling</li> </ul>
<b>Huishoudboekje</b> digitaal huishoudboekje voor meer overzicht over geld. Gemeente zorgt voor maandelijkse betaling van belangrijkste vaste lasten.	<b>Gemeente Utrecht Werk en Inkomen</b> Inkomsten van deelnemers gaan naar gemeente. Restant na betaling van vaste lasten op eigen rekening.  Informatie en aanmelding, zie <a href="http://utrecht.nl/huishoudboekje">utrecht.nl/huishoudboekje</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• inwoner gemeente Utrecht</li> <li>• moeite om financieel overzicht te houden</li> <li>• geen onoplosbare/problematische schulden</li> <li>• geen bewindvoerder</li> <li>• uitgaven zijn niet hoger dan inkomsten</li> <li>• voor deelname geldt geen inkomens- of vermogensgrens</li> </ul>
<b>Werknemerscheque</b> eenmalige bijdrage van max. € 300 voor extra kosten om werk te krijgen of te behouden.	<b>Gemeente Utrecht Werk en Inkomen</b> Bijv. voor fiets of kosten woon-werkverkeer.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bijstandsuitkering ontvangen</li> <li>• overleg met/uitleg aan werkmatcher</li> <li>• betaalbewijs/betaalbewijzen</li> </ul>



	Informatie en aanvraag: <a href="#">Werknemerscheque   Gemeente Utrecht</a> , of bel 030 - 286 52 11.	<ul style="list-style-type: none"> <li>aanvraag uiterlijk een maand na eerste werkdag</li> </ul>
<b>Voedselbank</b> voor noodhulp in de vorm van gratis voedsel en cultuurpas voor museum/theaterbezoek	<b>Uitgiftepunt in woonwijk</b> Contact, zie <a href="#">Voedselbank Utrecht – Voedselbank Utrecht</a> voor adressen van uitgiftepunten in de stad.	<ul style="list-style-type: none"> <li>rond sociaal minimum leven / in financiële nood zijn</li> <li>besteedbaar bedrag van het huishouden</li> <li>zie website voor gegevens nodig bij aanvraag</li> </ul>
<b>Weekje weg</b> voor gezin met kinderen dat al jaren niet op vakantie is geweest.	<b>Gemeente Utrecht Werk en Inkomen</b> Houd voor informatie over aanmelden voor zomervakantie 2022 de gemeentesite over Weekje weg in de gaten: <a href="http://utrecht.nl/weekje_weg">utrecht.nl/weekje_weg</a> . Contact voor deelname: 030 - 286 52 11.	<ul style="list-style-type: none"> <li>wonen in gemeente Utrecht (ook Vleuten-De Meern en Leidsche Rijn)</li> <li>(een)oudergezin met kinderen van 0 - 12 jaar</li> <li>laag inkomen en/of in bezit van een U-pas</li> <li>al een aantal jaar niet op vakantie geweest</li> </ul>
<b>Dress for Succes</b> representatieve kleding en praktische ondersteuning voor succesvolle sollicitatie.	<b>Winkel Dress for Succes</b> Gratis geschikte kleding. Advies mogelijk van een deskundige vrijwilliger. Contact <a href="mailto:utrecht@dressforsuccess.nl">utrecht@dressforsuccess.nl</a> of 030 274 65 63. Informatie: <a href="http://www.dressforsuccess.nl">www.dressforsuccess.nl</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>minimuminkomen of uitkering</li> <li>onder voorwaarden ook voor mensen die vanuit een (financiële) achterstandsituatie een bedrijf starten of stage of opleidingsplek zoeken</li> </ul>
<b>Kledingbank Utrecht</b> gratis kleding en schoeisel voor mensen die behoren tot de 'stille armen' in Utrecht.	<b>Stichting Kledingbank Utrecht  </b> Aanmeldingsformulier afhalen bij Kledingbank Amsterdamsestraatweg 239a of downloaden van website.	<ul style="list-style-type: none"> <li>aanmeldingsformulier, liefst ingevuld door hulpverlener / hulpverlenende instantie</li> </ul>

## Regelingen rondom woonkosten

Regeling	Waar aanvragen?	Nodig voor aanvraag / voorwaarden
<b>Huurtoeslag</b> (vraag zo nodig hulp van sociaal raadslieden bij aanvraag of problemen. Zij zijn officieel Toeslagenservicepunt, bereikbaar via buurtteam).	<b>Belastingdienst/Toeslagen</b> Informatie: <a href="#">huurtoeslag</a> Aanvragen/wijzigen: log in op <a href="#">Mijn toeslagen</a> .  Aanvrager, toeslagpartner en medebewoners moeten aanwezig zijn bij aanvraag of aanvrager machtigen.	<ul style="list-style-type: none"> <li>huurspecificatie, en <i>van iedereen op het woonadres:</i></li> <li>Nederlandse nationaliteit of geldige verblijfsvergunning</li> <li>inschrijving bij gemeente</li> <li>DigiD</li> <li>jaaropgave of loonstrook, gegevens vermogen op 1 januari</li> </ul>

<p><b>Huurtoeslag bijzondere situaties / bijzonder inkomen</b> soms ook toeslag of meer toeslag dan volgens algemene regels mogelijk is, bijv. bij een voor een handicap aangepaste woning, nabetaling van loon of uitkering, afkoop pensioen.</p>	<p><b>Belastingdienst/Toeslagen</b> Zie <a href="https://www.belastingdienst.nl">Huurtoeslag (belastingdienst.nl)</a> bijzondere situaties/bijzonder inkomen/bijzonder vermogen, of bel 0800 - 0543.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• formulier Verzoek bijzondere situatie huurtoeslag</li> <li>• aanvraag bij voorkeur zo snel mogelijk – gelijk met aanvraag huurtoeslag of na ontvangst definitieve berekening</li> <li>• maar, een Verzoek bijzondere situatie huurtoeslag kan met terugwerkende kracht nog vijf jaar lang worden ingediend: over 2022 dus tot en met 31 december 2027</li> </ul>
<p><b>Huurtoeslag verworven recht</b> bij het zogeheten verworven recht blijft recht op huurtoeslag bestaan als huurprijs boven huurgrens komt.</p>	<p><b>Belastingdienst/Toeslagen</b> Herstelactie van Belastingdienst/Toeslagen (na rechterlijke uitspraak) als bij nieuwe aanvraag voor dezelfde woning huurtoeslag ten onrechte is geweigerd. Bij twijfel of huurtoeslag in het verleden ten onrechte is gestopt, neem contact op met de Belasting telefoon: 0800 - 0543.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• huurder verloor toeslag toen inkomen of vermogen te hoog werd</li> <li>• voordat huurder toeslag verloor steeg huur van sociale huurwoning tot boven de toeslaggrens</li> </ul>
<p><b>Woonkostentoeslag voor huurders en huiseigenaren</b> als door onverwachte inkomensdaling huur of hypotheek niet meer betaald kan worden.</p>	<p><b>Gemeente Utrecht Online loket Werk en Inkomen</b> Informatie, zie <a href="https://www.woonkostentoeslag.nl">woonkostentoeslag</a>.  Aanvragen als bijzondere bijstand.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• inkomensdaling mag niet door eigen toedoen komen</li> <li>• bij aanvraag woonkostentoeslag worden veel gegevens gevraagd, zie daarvoor de hiernaast vermelde website</li> <li>• toekenning doorgaans voor maximaal 12 maanden</li> </ul>
<p><b>Huurkorting tot 23 jaar</b></p>	<p><b>SSH-kantoor</b> De huurkorting verlaagt de huur tot de jongere 23 jaar wordt. Hierdoor kan de jongere huurtoeslag krijgen. Meer informatie, <a href="https://sshxl.nl/ikwordhuurder">sshxl.nl/ikwordhuurder</a>.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• huurder is jonger dan 23 jaar</li> <li>• huurprijs is hoger dan € 442,46</li> <li>• zelfstandige woning of woning/kamer is eigendom van SSH</li> <li>• regulier huurcontract voor onbepaalde tijd (geen ShortStay)</li> </ul>
<p><b>Tijdelijke huurkorting</b> wettelijke mogelijkheid voor verhuurder en huurder om afspraken te maken over een tijdelijke huurkorting of huurbevriezing, bijv. bij inkomensdaling door corona of scheiding.</p>	<p><b>Bij woningcorporatie</b> Huurkorting of huurbevriezing voor de duur van een maand tot maximaal drie jaar. Bij nieuwe verhuur kan een periode van huurgewinning worden afgesproken tot maximaal drie jaar.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• huurder en verhuurder leggen vorm en voorwaarden van de huurkorting vast en spreken herbeoordelingsmoment af, bijvoorbeeld jaarlijks</li> <li>• na afloop van tijdelijke korting kan verhuurder huurprijs terugbrengen op oorspronkelijke niveau, eventueel plus de huurverhogingen uit de periode van huurkorting</li> <li>• langer dan drie jaar huurkorting nodig: verhuurder kan dan beslissen deze structureel te maken of huurprijs weer</li> </ul>

		terugbrengen op oorspronkelijke niveau, eventueel plus de huurverhogingen van drie jaar
<b>Seniorenvoordeel huurwoning</b> Korting op de huurprijs en voorrang bij verhuizing naar kleinere huurwoning.	<b>Verhuisadviseur</b> Mail voor informatie naar <a href="mailto:verhuisadviseur@stade.nl">verhuisadviseur@stade.nl</a> , of bel 030 - 236 18 04 (di t/m do 10-14 uur).	<ul style="list-style-type: none"> <li>• geen leeftijds criterium, maar een deel van de woningen wordt met voorrang aangeboden aan mensen vanaf 65 jaar</li> <li>• huurwoning van Utrechtse woningcorporatie</li> <li>• kijk voor alle regelingen op <a href="http://verhuisadviseursenioren.nl">verhuisadviseursenioren.nl</a></li> </ul>
<b>Gratis energieadvies en gratis energiebox</b> voor huurders in de stad Utrecht	<b>Energiebox.org</b> De Energiebox ter waarde van € 229 bestaat uit een adviesgesprek, een adviesrapport en een doos met energiebesparende producten. Aanmelden: <a href="http://www.energiebox.org">www.energiebox.org</a> of bel 030 - 302 15 71.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• een woning huren in de stad Utrecht</li> </ul>

## Kwijtschelding gemeentebelastingen

Regeling	Waar aanvragen?	Nodig voor aanvraag / voorwaarden
<b>Kwijtschelding van gemeentelijke belastingen</b> afvalstoffenheffing, rioolheffing, hondenbelasting (max twee per huishouden) en onroerendezaakbelasting bij eigendom van de woning.	<b>BghU-Belastingsamenwerking gemeenten en Hoogheemraadschap Utrecht</b> Inkomen getoetst aan 100% van bijstandsnorm. Kostendelersnorm van toepassing: hierdoor is de kans om voor kwijtschelding in aanmerking te komen klein als meerdere volwassenen de kosten van een huishouding delen.  Informatie en aanvraag: <a href="#">belastingen gemeente Utrecht</a> en <a href="#">digitaal loket BghU</a> .	<ul style="list-style-type: none"> <li>• DigiD</li> <li>• inkomsten en vermogen van alle woningdelers die 21 jaar of ouder zijn, behalve studenten</li> <li>• overzicht toeslagen</li> <li>• huur (of overzicht MijnToeslagen met huurprijs), overzicht hypotheekrente</li> <li>• premie ziektekostenverzekering</li> <li>• te betalen alimentatie</li> <li>• betalingen belasting- en toeslagschulden</li> <li>• gegevens auto</li> </ul>
<b>Kwijtschelding van waterschapsbelastingen De Stichtse Rijnlanden</b>	<b>BghU-Belastingsamenwerking gemeenten en Hoogheemraadschap Utrecht</b> Inkomen wordt getoetst aan 100% van de bijstandsnorm. (Verder als hiervoor.)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zie kwijtschelding gemeentelijke belastingen</li> </ul>

	Voor informatie en aanvraag, zie <a href="https://bghu.nl/over-bghu/digitaal-loket-BghU">https://bghu.nl/over-bghu/digitaal loket BghU</a> .	
<b>Verontreinigingsheffing, zuiveringsheffing en afvalstoffenheffing</b>	<p><b>BghU</b></p> <p>De hoogte van deze aanslagen hangt af van de in de Brp geregistreerde bewoners - 1 persoon of meer - op 1 januari van het belastingjaar, of bij inschrijving op een nieuw adres.</p> <p>Meer informatie, zie <a href="http://www.bghu.nl">www.bghu.nl</a>.</p>	Een eenpersoonshuishouden betaalt een lagere heffing. Let hierop als de samenstelling van een huishouden verandert van meerpersoons naar eenpersoons.

## Regelingen rondom zorgkosten

Regeling	Waar aanvragen?	Nodig voor aanvraag / voorwaarden
<p><b>Collectieve zorgverzekering U-polis</b> gemeentepolis van zorgverzekeraar Zorg en Zekerheid en gemeente Utrecht voor inkomens tot 125% van de bijstandsnorm. Geen vermogensgrens.</p>	<p><b>Online loket Werk en Inkomen gemeente Utrecht</b> Informatie en aanvraag, zie <a href="http://utrecht.nl/werk-en-inkomen/u-polis">utrecht.nl/werk-en-inkomen/u-polis</a></p> <p>Basisverzekering + aanvullend pakket (incl. tandarts tot max. € 250 resp. € 500):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utrecht Standaard: € 145,06 per maand.</li> <li>• Utrecht Top: € 167,81 per maand.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• U-pas</li> <li>• burgerservicenummer (BSN), ook van mee te verzekeren partner en kinderen</li> <li>• bankrekeningnummer</li> <li>• top-pakket: vergoeding eigen bijdrage Wlz/Wmo tot € 370 en bepaalde medicijnen tot € 250</li> <li>• eigen risico van € 385 gespreid betalen via automatische incasso of acceptgiro. Minder zorgkosten, dan te veel betaalde bedrag in maart 2023 automatisch terug op rekening.</li> </ul>
<p><b>Zorgtoeslag</b> (vraag zo nodig hulp van sociaal raadslieden bij aanvraag of problemen. Zij zijn officieel Toeslagenservicepunt, bereikbaar via buurtteam).</p>	<p><b>Belastingdienst/Toeslagen</b> Hoe lager het inkomen, hoe hoger de toeslag. Max. zorgtoeslag in 2022: alleenstaande € 111 per maand; met toeslagpartner € 212 per maand. Maak een proefberekening op <a href="http://toeslagen.nl">toeslagen.nl</a>.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nederlandse nationaliteit of geldige verblijfsvergunning</li> <li>• DigiD</li> <li>• inkomen tot max. € 31.998 (€ 40.944 met toeslagpartner)</li> <li>• vermogen tot max. € 120.020 (€ 151.767 met toeslagpartner)</li> <li>• jaaropgave of loonstrook, gegevens vermogen op 1 januari 2022</li> <li>• als een van twee partners geen zorgverzekering heeft, kan partner die wel zorgverzekering heeft toeslag aanvragen en</li> </ul>

	<p>Informatie: <a href="#">zorgtoeslag</a>  Aanvragen/wijzigen: log in op <a href="#">Mijn toeslagen</a></p>	<p>krijgt 50% van de toeslag die beiden anders samen zouden krijgen</p>
<p><b>Mondzorg Hogeschool Utrecht</b></p>	<p><b>Hogeschool van Utrecht - Mondzorg</b>  Meer informatie, zie <a href="#">HU Mondzorg</a>.</p> <p>Aanmelden via 088 - 481 57 77.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BSN</li> <li>• ingeschreven staan bij een tandarts</li> <li>• na aanmelding op wachtlijst via patiëntenbalie van HU Klinieken</li> </ul>
<p><b>Zorgverzekering en detentie</b>  In detentie wordt medische zorg door het ministerie van J&amp;V betaald.</p>	<p><b>Ministerie van Justitie en Veiligheid</b>  Eigen zorgverzekering gedetineerde blijft bestaan, voor basisverzekering hoeft tijdens detentie geen premie betaald te worden, voor aanvullende verzekering wel.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• detentie aan zorgverzekeraar doorgeven, basisverzekering wordt dan opgeschort</li> <li>• aan zorgverzekeraar vragen om ook aanvullende verzekering op te schorten. Zorgverzekeraar hoeft niet akkoord te gaan</li> <li>• geen recht op zorgtoeslag tijdens detentie: toeslag stopzetten, achtergebleven partner kan 50% zorgtoeslag krijgen</li> </ul>
<p><b>Wmo-voorzieningen</b>  hulp en ondersteuning in dagelijks leven bij: huishouden, vervoer, zelfstandig wonen, mensen ontmoeten, schulden, verslaving.</p>	<p><b>Online loket gemeente Utrecht</b>  Voor informatie, zie <a href="#">hulp en ondersteuning (Wmo)</a>.</p> <p>Aanvraag telefonisch gesprek of gesprek aan huis: <a href="#">digitaal</a>, of 030 - 286 95 00 (ma-vr 9.00 - 13.00 uur).</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• door ziekte of beperking is hulp/ondersteuning nodig om zelfstandig en mobiel te blijven in het dagelijks leven</li> <li>• recht op gratis, onafhankelijke cliëntondersteuning voor wie zorg nodig heeft, wil aanvragen of al zorg krijgt, zie: <a href="https://www.u-centraal.nl/clientondersteuning">https://www.u-centraal.nl/clientondersteuning</a></li> </ul>
<p><b>Persoonsgebonden budget (pgb)</b>  bedrag om zorg in te kopen bij een zorgverlener.</p>	<p><b>Afhankelijk van soort zorg die nodig is: Gemeente (Jeugdwet of Wmo), CIZ (langdurige zorg), zorgverzekeraar (verzorging of verpleging thuis)</b></p> <p>SVB betaalt de zorgverlener.  Algemene - en aanvraaginformatie: <a href="#">Persoonsgebonden budget (PGB) home   Persoonsgebonden budget   SVB</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pgb-ontvanger wordt budgethouder</li> <li>• pgb-ontvanger kiest zelf zorgverlener</li> <li>• budgethouder maakt afspraken met zorgverlener in zorgovereenkomst</li> <li>• soms indicatie of verwijzing nodig</li> <li>• pgb-inkomsten zijn belastbaar loon voor zorgverlener</li> <li>• recht op gratis, onafhankelijke cliëntondersteuning (zie hiervoor onder Wmo-voorzieningen)</li> </ul>

<p><b>Bijdrage aan Wmo-voorziening</b> voor wie door bijzondere omstandigheden de eigen bijdrage Wmo (€ 19 per maand) niet kan betalen.</p> <p>N.B. Zie de website voor meer informatie over in welke situaties geen eigen bijdrage hoeft te worden betaald.</p>	<p><b>Online loket gemeente Utrecht</b> Informatie, zie <a href="#">eigen bijdrage</a>.</p> <p>Neem contact op met de gemeente Utrecht, digitaal via <a href="#">contact Wenl</a>, of bel 030 - 286 95 00 (ma-vr 9.00 - 13.00 uur).</p> <p>Aanvragen als bijzondere bijstand.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• DigiD</li> <li>• brief/nota CAK met de eigen bijdrage</li> <li>• gegevens maandinkomen en vermogen, voor zover niet bekend bij gemeente</li> <li>• gegevens vaste lasten</li> <li>• vergoeding van eigen bijdrage via Utrecht Top-pakket van de U-polis (Wmo en Wlz tot max € 370 per kalenderjaar)</li> </ul>
<p><b>Regeling Tegemoetkoming Zorgkosten (RTZ)</b> eenmalige bijdrage van € 200 per kalenderjaar voor hoge zorgkosten door leeftijd, chronische ziekte of beperking.</p>	<p><b>Online loket Werk en Inkomen gemeente Utrecht</b> Aanvraag bijdrage 2021 indienen t/m 31 maart 2022. Aanvraag bijdrage 2022 indienen t/m 31 maart 2023. Zie: <a href="https://utrecht.nl/zorgkosten">utrecht.nl/zorgkosten</a></p> <p>Aanvraag RTZ mag náást aftrek van zorgkosten!</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• noodzakelijke zorgkosten (op de website staat welke bewijsstukken nodig zijn)</li> <li>• de zorgkosten zijn/worden niet op andere wijze vergoed (bewijsstuk declaratieoverzicht zorgverzekeraar 2021)</li> <li>• (gezamenlijk) verzamelinkomen tot max. € 35.000</li> </ul>
<p><b>Aangifteprogramma 2021</b> (of P-formulier) onder meer voor de aftrek van zorgkosten. Ook nog aangifte mogelijk over 2017 t/m 2020.</p>	<p><b>Belastingdienst</b> Log in op <a href="#">Mijn Belastingdienst</a> of via de App Aangifte 2021.</p> <p>Papieren aangifteformulier nodig? Bel: 0800 - 0543. Houd BSN bij de hand.</p>	<p><i>(ook van eventuele partner)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• DigiD, BSN</li> <li>• voorlopige aanslag 2021 als die is ontvangen</li> <li>• gegevens jaarinkomen</li> <li>• gegevens vermogen op 1 januari 2021</li> <li>• gegevens relevante aftrekposten</li> </ul>
<p><b>Tegemoetkoming specifieke zorgkosten</b> als aftrek zorgkosten niet of niet volledig tot een teruggaaf leidt doordat er geen of weinig belasting is betaald.</p>	<p><b>Belastingdienst</b> Belastingdienst berekent bij de beoordeling van de aangifte automatisch of er recht op deze tegemoetkoming bestaat en betaalt uit.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• aangifte inkomstenbelasting doen</li> <li>• uitgaven voor zorgkosten zorgvuldig invullen</li> <li>• nota's en betaalbewijzen bewaren</li> </ul>

## Regelingen rondom kinderen

Regeling	Waar aanvragen?	Nodig voor aanvraag / voorwaarden
<b>Kinderbijslag</b>	<b>Sociale Verzekeringsbank (SVB)</b> Zie <a href="#">SVB kinderbijslag</a> voor informatie. SVB stuurt 2 tot 4 weken na geboorteaangifte bericht over kinderbijslag. Aanvraag via Mijn SVB, log in met DigiD.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• DigiD</li> <li>• BSN kind</li> <li>• geboortedatum kind</li> </ul>
<b>Dubbele kinderbijslag</b> voor uitwonend kind of thuiswonend kind met intensieve zorg.	<b>Sociale Verzekeringsbank (SVB)</b> Voor informatie zie <a href="#">SVB dubbele kinderbijslag</a> . Aanvraag via Mijn SVB, log in met DigiD.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• DigiD</li> <li>• BSN kind</li> <li>• geboortedatum kind</li> </ul>
<b>Extra kinderbijslag</b> extra tegemoetkoming van SVB voor thuiswonend kind met intensieve zorg.	<b>Sociale Verzekeringsbank (SVB)</b> Bedrag van € 2.225,29 per jaar, wordt na afloop van het kalenderjaar betaald. Voor meer informatie zie <a href="#">extra kinderbijslag</a> .	<ul style="list-style-type: none"> <li>• recht op dubbele kinderbijslag</li> <li>• alleenstaande ouder of partners van wie een van beiden een laag inkomen heeft (tot ongeveer € 5.000 per jaar)</li> </ul>
<b>Kindgebonden budget</b> bijdrage in kosten van kinderen tot 18 jaar. (vraag zo nodig hulp van sociaal raadslieden bij aanvraag of problemen. Zij zijn officieel Toeslagenservicepunt, bereikbaar via buurtteam).	<b>Belastingdienst/Toeslagen</b> Informatie: <a href="#">kindgebonden budget</a> Voor aanvraag of wijziging, log in op <a href="#">Mijn toeslagen</a> .  Wie al een toeslag ontvangt, krijgt bericht van de Belastingdienst als recht op kindgebonden budget bestaat. Geen toeslag (meer)? Dan zelf kindgebonden budget aanvragen.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• recht op kinderbijslag (niet vereist als 16/17-jarig kind niet naar school gaat en de ouders minimaal € 440 per kwartaal bijdragen aan het levensonderhoud van het kind)</li> <li>• naam, leeftijd, BSN van kind (en van eventuele toeslagpartner)</li> <li>• Nederlandse nationaliteit of geldige verblijfsvergunning</li> <li>• DigiD</li> <li>• jaaropgave of loonstrook en gegevens vermogen op 1 januari</li> </ul>
<b>Extra kindgebonden budget schoolkosten</b> tegemoetkoming in de schoolkosten.	<b>Belastingdienst/Toeslagen</b> In 2022 verhoging met € 251 voor 12 t/m 15-jarigen en met € 447 voor 16 en 17-jarigen.	Afhankelijk van hoogte van het inkomen automatische verhoging van de tegemoetkoming voor kinderen van 12 tot 18 jaar voor de schoolkosten

<p><b>Extra kindgebonden budget alleenstaande ouder (ALO-kop)</b></p>	<p><b>Belastingdienst/Toeslagen</b> De ALO-kop (max. € 3.285 in 2022) vult het inkomen van de alleenstaande ouder aan tot de bijstandsnorm voor alleenstaande ouders. Bedrag is onafhankelijk van aantal kinderen in het eenoudergezin. Zie: <a href="#">Voorwaarden kindgebonden budget</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• automatische uitbetaling door de Belastingdienst als er recht op het kindgebonden budget is</li> <li>• let op bij partner in het buitenland: ouder kan afzien van ALO-kop en maatwerkvoorziening bijzondere bijstand aanvragen</li> </ul>
<p><b>Kinderopvangtoeslag</b> (vraag zo nodig hulp van sociaal raadslieden bij aanvraag of problemen. Zij zijn officieel Toeslagenservicepunt, bereikbaar via buurtteam).</p>	<p><b>Belastingdienst/Toeslagen</b> Informatie: <a href="#">kinderopvangtoeslag</a> Voor aanvraag of wijziging: <a href="#">Mijn toeslagen</a>.</p> <p>Er is een speciale website voor ouders die gedupeerd zijn door de kinderopvangtoeslag: <a href="#">Herstel kinderopvangtoeslag - Over de Belastingdienst</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• DigiD</li> <li>• uren en prijs kinderopvang</li> <li>• BSN kinderen</li> <li>• geregistreerde kinderopvang, raadpleeg zo nodig het register d.m.v. <a href="#">zoekfunctie</a></li> <li>• jaaropgave of loonstrook, ook van eventuele toeslagpartner</li> </ul>
<p><b>Vergoeding eigen bijdrage kinderopvangtoeslag</b> voor ouder met bijstand of Anw die re-integratietraject of opleiding volgt; vanuit bijstand werk vindt; &lt; 27 jaar is en begeleiding Werk en Inkomen terug naar school krijgt.</p>	<p><b>Online loket Werk en Inkomen gemeente Utrecht</b> Informatie en aanvraag, zie <a href="#">vergoeding eigen bijdrage kinderopvangtoeslag</a>.</p> <p>Let op: aanvraag niet mogelijk met terugwerkende kracht.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• DigiD</li> <li>• alleenstaande ouder óf partner van ouder kan niet voor kind(eren) zorgen</li> <li>• aanvraag vergoeding op tijd gedaan: vóórdat van kinderopvang gebruik is gemaakt</li> <li>• op de website staat welke stukken u mee moet sturen</li> </ul>
<p><b>Bijdrage in kosten van kinderopvang met sociaal-medische indicatie</b> als kinderopvang om sociale of medische redenen noodzakelijk is.</p>	<p><b>Werk en Inkomen gemeente Utrecht</b> Voor meer informatie zie <a href="#">gemeentelijke bijdrage kinderopvang</a> Voor aanvraag intakegesprek via online formulier zie <a href="#">'afspraak maken bij Werk en Inkomen'</a> of bel 030 -286 52 11.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• door sociale of medische redenen niet voldoende zorg mogelijk voor kind(eren)</li> <li>• geen recht op bijdrage in kosten kinderopvang van Belastingdienst of UWV</li> <li>• kind kan niet worden aangemeld bij medisch kinderdagverblijf</li> <li>• indicatieadvies - opgevraagd door gemeente bij onafhankelijk adviesorgaan</li> </ul>



<p><b>Inkomensafhankelijke combinatiekorting</b> korting op de inkomstenbelasting voor (alleenstaande) ouders die werk en zorg voor kind(eren) tot 12 jaar combineren.</p>	<p><b>Belastingdienst</b> Voor informatie, zie <a href="#">combinatiekorting</a>. Aanvraag via belastingaangifte of <a href="#">voorlopige aanslag</a>.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• DigiD</li> <li>• gegevens jaarinkomen, ook van eventuele fiscale partner</li> </ul>
<p><b>U-pas Gezinstegoed</b> bedrag voor kinderen van 0 t/m 17 jaar.</p>	<p><b>U-Pas</b> Informatie en aanvraag; <a href="http://www.u-pas.nl">www.u-pas.nl</a>. Bedrag is leeftijdsafhankelijk. Voor sport-, cultuur- en schoolactiviteiten, een fiets, computer, laptop of computer.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• kinderen t/m 17 jaar krijgen U-pas Gezinstegoed op basis van inkomen ouders</li> <li>• vanaf 1 juli 2021 mag je de tegoeden van alle kinderen binnen één gezin bij elkaar optellen (het gezinstegoed). Dit geldt voor alle gezinnen met kinderen t/m 17 jaar</li> <li>• Voor kinderen wonend in Utrecht met een geldige U-pas zijn er geen regels meer voor het kopen van een fiets, laptop of computer en het betalen van schoolkosten met het tegoed. Je hoeft dus geen rekening te houden met hoe vaak je iets mag aanschaffen, leeftijdsgrenzen of een maximum bedrag</li> </ul>
<p><b>Schoolkosten: vrijwillige ouderbijdrage</b></p>	<p><b>School</b> Korting of kwijtschelding bespreken op school.</p>	<p>Ouders kunnen verplichte bijdrage melden bij medezeggenschapsraad op school of bij onderwijsinspectie.</p>
<p><b>Stichting Leergeld</b> voor een bijdrage in de kosten van school(activiteiten), cultuur of sport.</p>	<p><b>Stichting Leergeld</b> <a href="#">Digitaal aanvragen</a> (per kind/per aanvraag een formulier). Contact via 030 - 737 03 32 (ma en do 9:30 - 12:00 uur) of <a href="mailto:info@leergeldutrecht.nl">info@leergeldutrecht.nl</a>.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• overzicht noodzakelijke kosten; kopie nota schoolkosten</li> <li>• kopie van alle U-passen in het gezin</li> <li>• als er (nog) geen U-pas is, bellen of mailen over aanvraag</li> <li>• een medewerker van Leergeld komt op bezoek om kennis te maken en beter te kunnen helpen</li> </ul>
<p><b>Paul Verweel Sportfonds</b> voucher voor sportmateriaal en sportkleding.</p>	<p><b>Paul Verweel Sportfonds</b> Contact: <a href="mailto:info@paulverweelsportfonds.nl">info@paulverweelsportfonds.nl</a> Informatie en aanvraag: <a href="http://www.paulverweelsportfonds.nl">www.paulverweelsportfonds.nl</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• kind is 4 - 18 jaar</li> <li>• heeft een U-pas</li> <li>• woont in gemeente Utrecht</li> <li>• is lid van sportclub die aangesloten is bij U-pas</li> </ul>
<p><b>Jeugdfonds Sport &amp; Cultuur</b> voor kinderen van 0 - 18 jaar.</p>	<p><b>Jeugdfonds Sport &amp; Cultuur</b> Voor informatie en aanmelden, zie <a href="#">Jeugdfondssportencultuur</a>.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• financiële situatie thuis belemmert volgen van les kunst- en cultuur of contributie van de sportclub</li> </ul>

	Betaling gaat direct naar club of instelling.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• voor meerdere kinderen uit gezin</li> <li>• aanmelden alleen via intermediair</li> <li>• jaarlijks opnieuw aanvragen</li> </ul>
<b>ANWB-Kinderfietsenplan</b> Donatie van een veilige fiets voor kinderen van 10 - 18 jaar die onder de armoedegrens leven.	<b>Nationaal Fonds Kinderhulp</b> Oude fietsen worden ingezameld, opgeknapt en verspreid. Informatie: <a href="https://anwb.nl/kinderfietsenplan">anwb.nl/kinderfietsenplan</a>	Professionele hulpverleners van maatschappelijke organisaties voor kinderen in armoede ( <a href="#">ANBI</a> ) en scholen kunnen een aanvraag doen.
<b>Sam&amp; voor alle kinderen</b> voor kinderen in arme gezinnen; bijdragen voor bijv. schoolreisje, zwemles, sport, muziek, theater- of dansles, een uitje of een verjaardagsbox.	<b>Stichting Samen voor Alle Kinderen (Sam&amp;)</b> Contact via <a href="mailto:info@samenvoorallekinderen.nl">info@samenvoorallekinderen.nl</a> of 010 - 307 59 09 (werkdagen 9.00 - 16.00 uur)  Meer informatie: <a href="https://www.samenvoorallekinderen.nl">www.samenvoorallekinderen.nl</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ouders/verzorgers kunnen zelf aanvraag doen voor meerdere dingen tegelijk en voor meerdere kinderen</li> <li>• via Sam&amp; gaat de aanvraag naar de organisatie die de aanvraag in behandeling neemt</li> </ul>

## Overige fondsen

Regeling	Waar aanvragen?	Nodig voor aanvraag / voorwaarden
<b>Stichting Noodhulp Utrecht</b> voor inwoners van gemeente Utrecht die in geldnood zitten en met spoed (materiële) hulp nodig hebben.	<b>Stichting Noodhulp Utrecht</b> Postbus 123 3500 AC Utrecht Contact: <a href="mailto:info.stichtingnu@utrecht.nl">info.stichtingnu@utrecht.nl</a> of tel. 030 - 286 61 52 (tijdens kantooruren) Meer informatie: <a href="https://www.noodhulputrecht.nl">www.noodhulputrecht.nl</a>	Aanvraag financiële bijdrage alleen door hulpverlener of hulpverlenende instantie namens cliënt.
<b>Fondsenoverzicht Individuele Noden</b>	<b>U Gids</b> <a href="#">Fondsenoverzicht</a> met een bijbehorend <a href="#">stroomdiagram</a> voor een fondsaanvraag is te vinden op: <a href="https://ugids.nl/financiën/financielereregelingen/fondsen">ugids.nl/financiën/financielereregelingen/fondsen</a> .	Een fondsbijdrage loopt vrijwel altijd via een maatschappelijke organisatie, school of hulpverlener.

## Onderwijs

Regeling	Waar aanvragen?	Nodig voor aanvraag / voorwaarden
Studiefinanciering	DUO Informatie: <a href="#">studiefinanciering</a> Aanvraag: via inlog op <a href="#">Mijn DUO</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• DigiD</li> <li>• bankrekeningnummer</li> <li>• gegevens opleiding</li> </ul>
OV-vergoeding tijdens verblijf in het buitenland voor studie	DUO Student krijgt OV-vergoeding omdat hij een periode de OV-kaart niet gebruikt. De vergoeding is € 104,42 per maand in 2022. Meer informatie, zie <a href="https://duo.nl/ov-vergoeding-buitenland">duo.nl/ov-vergoeding-buitenland</a> .	<ul style="list-style-type: none"> <li>• als voltijdsstudent ingeschreven aan Nederlandse opleiding</li> <li>• buitenlandse stage of studie verplicht onderdeel van studie</li> <li>• vergoeding gaat op zijn vroegst in vanaf maand na aanvraag</li> <li>• aanvraag bij voorkeur twee maanden voor vertrek</li> </ul>
NS abonnement na studie	NS.nl Een jaar gratis NS Dal Voordeel abonnement (40% korting buiten de spits). Informatie en aanvraag: <a href="#">Afgestudeerd en korting   Studenten   NS</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• afgestudeerd, studentenreisproduct beëindigd</li> <li>• ex-student die is gestopt met studie</li> <li>• studie duurt langer dan gepland</li> <li>• aanvraag binnen 6 maanden nadat studentenreisproduct is beëindigd</li> </ul>
Tegemoetkoming scholieren 18+	DUO (Dienst Uitvoering Onderwijs) Aanvragen/wijzigen/machtigen: formulier <a href="#">Aanvraag Tegemoetkoming scholieren</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• binnenkort 18 jaar</li> <li>• BSN, bankrekeningnummer</li> <li>• gegevens opleiding</li> </ul>
Voorziening leermiddelen voor 16 en 17-jarige BOL-studenten uit minimagezinnen	Contact opnemen met opleiding beroeps opleidende leerweg (BOL) Wijze van aanvraag verschilt per school. Bijdrage voor aanschaf van zaken die nodig zijn voor volgen opleiding.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• U-pas</li> <li>• zonder U-pas moeten recente inkomensgegevens worden overgelegd</li> </ul>
NL leert door regelingen Bijdrage voor ontwikkeladvies en scholing.	Aanmelden bij deelnemende opleidingsinstantie <a href="#">NL Leert Door - Vraag de subsidieregeling via ons aan</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• maatregel om arbeidsmarktkansen in crisistijd te bevorderen</li> <li>• voor werknemers, zzp-ers, flexwerkers en werkzoekenden</li> <li>• op dit moment is inschrijven niet meer mogelijk, voor actuele informatie kijk op de website</li> </ul>

<p><b>STAP-budget</b> staat voor: Stimulering Arbeidsmarkt Positie; vast bedrag voor het volgen van een training, cursus of opleiding.</p>	<p><b>UWV</b> Bedrag van € 1.000 voor scholing en ontwikkeling Meer info: <a href="#">STAP-budget</a> Aanvragen: <a href="#">Inloggen bij Mijn STAP-budget - Voorportaal</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• voor werkenden en werkzoekenden</li> <li>• aanvragen vanaf 1 maart 2022</li> <li>• budget aanvragen kan per persoon 1 keer per jaar</li> <li>• aanvrager is 18 jaar of ouder en ontvangt nog geen AOW</li> <li>• training, cursus of opleiding moet in het STAP-scholingsregister staan</li> <li>• als aanvraag is goedgekeurd, wordt het bedrag betaald aan de opleider. UWV beheert de aanvragen en voert deze uit</li> </ul>
--	--	--